



Scored Patient-Generated Subjective Global Assessment (PG-SGA)

กรอบที่ 1-4 สำหรับผู้ป่วยเป็นผู้กรอกข้อมูล

[กรอบที่ 1-4 เป็น PG-SGA ฉบับย่อ]

ข้อมูลผู้ป่วย

1. น้ำหนักตัว (ดูแผนงานที่ 1)

สรุบน้ำหนักตัวปัจจุบัน และน้ำหนักตัวล่าสุดของฉัน:

ปัจจุบันฉันมีน้ำหนักตัวประมาณ _____ กิโลกรัม

ฉันสูงประมาณ _____ เซนติเมตร

1 เดือนก่อนฉันมีน้ำหนักประมาณ _____ กิโลกรัม

6 เดือนก่อนฉันมีน้ำหนักประมาณ _____ กิโลกรัม

ระหว่าง 2 สัปดาห์ที่ผ่านมา น้ำหนักของฉัน :

- ลดลง (1) ไม่เปลี่ยนแปลง (0) เพิ่มขึ้น (0)

คะแนนรวมของกรอบที่ 1

3. อาการ: ระหว่าง 2 สัปดาห์ที่ผ่านมา ฉันรับประทานอาหารได้ไม่เพียงพอ

เนื่องจากฉันมีปัญหาดังต่อไปนี้ (เลือกได้มากกว่า 1 ข้อ)

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> ไม่มีปัญหาในการรับประทานอาหาร (0) | <input type="checkbox"/> อาเจียน (3) |
| <input type="checkbox"/> เบื่ออาหาร, ไม่อยากรับประทานอาหาร (3) | <input type="checkbox"/> ท้องเสีย (3) |
| <input type="checkbox"/> คลื่นไส้ (1) | <input type="checkbox"/> ปากแห้ง (1) |
| <input type="checkbox"/> ท้องผูก (1) | <input type="checkbox"/> เหม็นกลิ่นอาหาร (1) |
| <input type="checkbox"/> เจ็บแสบในช่องปาก (2) | <input type="checkbox"/> อิ่มเร็ว (1) |
| <input type="checkbox"/> การรับรสเปลี่ยนหรือไม่รู้สึก (1) | <input type="checkbox"/> อ่อนเพลีย (1) |
| <input type="checkbox"/> มีปัญหาการกลืน (2) | |
| <input type="checkbox"/> ปวด; บริเวณ ? (3) _____ | |
| <input type="checkbox"/> อื่นๆ(1)** _____ | |

**ตัวอย่างเช่น ซึมเศร้า, ปัญหาทางการเงิน, หรือปัญหาสุขภาพฟัน

คะแนนรวมของกรอบที่ 3

2. การรับประทานอาหาร: เมื่อเปรียบเทียบกับรับประทานอาหารตามปกติของฉัน

ฉันคิดว่าในช่วง 1 เดือนที่ผ่านมา การรับประทานอาหารของฉัน

- ไม่เปลี่ยนแปลง (0)
 เพิ่มขึ้นกว่าปกติ (0)
 น้อยกว่าปกติ (1)

ปัจจุบันฉันรับประทานอาหาร

- อาหารตามปกติ แต่ปริมาณน้อยกว่าเดิม (1)
 อาหารตามปกติ แต่ปริมาณน้อยกว่าเดิมมาก (2)
 เฉพาะอาหารเหลวเท่านั้น (3)
 เฉพาะอาหารเสริมทางการแพทย์เท่านั้น (3)
 แทบไม่รับประทานอาหารอะไรเลย (4)
 ได้รับความช่วยเหลือทางสายให้อาหาร หรือได้รับความช่วยเหลือดัดท่า (0)

คะแนนรวมของกรอบที่ 2

4. กิจกรรมต่างๆ และการทำงานของร่างกาย:

ในช่วง 1 เดือนที่ผ่านมา ฉันทำกิจกรรมต่างๆได้ในระดับ

- ปกติ ไม่มีข้อจำกัด (0)
 ไม่เป็นปกติ แต่ยังสามารถทำกิจกรรมได้ใกล้เคียงกับปกติ (1)
 ไม่รู้สึกอยากทำอะไร อยู่บนเตียงหรือนั่งเก้าอี้ในเวลาน้อยกว่าครึ่งวัน (2)
 ทำกิจกรรมได้เพียงเล็กน้อย และใช้เวลาส่วนใหญ่ของวันอยู่บนเตียงหรือเก้าอี้ (3)
 ส่วนใหญ่จะนอนติดเตียง อยู่บนเตียงเกือบทั้งวัน (3)

คะแนนรวมของกรอบที่ 4

คะแนนรวมของกรอบที่ 1-4 A

Scored Patient-Generated Subjective Global Assessment (PG-SGA)

คะแนนเพิ่มเติมของกรอบที่ 1-4 (ดูจากส่วนที่ 1) A

แผ่นงานที่ 1 - การให้คะแนนสำหรับน้ำหนักตัวที่ลดลง

การประเมินคะแนนในส่วนนี้ ให้คะแนนตามน้ำหนักตัวที่ลดลงเมื่อ 1 เดือนก่อน ถ้าไม่มีข้อมูลที่ 1 เดือนให้ใช้น้ำหนักตัวที่ 6 เดือนก่อนแทน โดยให้คะแนนตามด้านล่างนี้ และถ้ามีน้ำหนักลดลงภายใน 2 สัปดาห์ที่ผ่านมาด้วย ให้เพิ่มอีก 1 คะแนน โดยใส่คะแนนรวมในกรอบที่ 1 ของ PG-SGA

น้ำหนักที่ลดลงในช่วง 1 เดือนที่ผ่านมา	คะแนน	น้ำหนักที่ลดลงในช่วง 6 เดือนที่ผ่านมา
10% หรือมากกว่า	4	20% หรือมากกว่า
5 - 9.9%	3	10 - 19.9%
3 - 4.9%	2	6 - 9.9%
2 - 2.9%	1	2 - 5.9%
0 - 1.9%	0	0 - 1.9%

คะแนนจากแผ่นงานที่ 1

5. แผ่นงานที่ 2 - โรคและความสัมพันธ์ของโรคกับความต้องการทางโภชนาการ: ให้ 1 คะแนนต่อ 1 โรคหรือสภาวะตามรายการด้านล่าง

- โรคมะเร็ง
- มีแผลกดทับ แผลเปิด หรือแผลพุพองที่ผิวหนัง
- โรคเอดส์
- มีการบาดเจ็บ (trauma)
- ภาวะพองพองที่หุ้มกระดูกที่เป็นผลจากโรคปอด หรือโรคหัวใจ
- อายุมากกว่า 65 ปี
- โรคไตวายเรื้อรัง

การวินิจฉัยที่เกี่ยวข้องอื่นๆ(ระบุ) _____
 ระยะของโรคหลัก (วงกลมหากทราบระยะของโรคหรือตามความเหมาะสม) I II III IV อื่นๆ _____

คะแนนจากแผ่นงานที่ 2 B

6. แผ่นงานที่ 3 - ความต้องการทางเมตาบอลิก

การให้คะแนนสำหรับภาวะเครียดทางเมตาบอลิกประเมินโดยจำนวนของตัวแปรที่มีผลต่อการเพิ่มปริมาณโปรตีนที่ร่างกายต้องการ และ Catabolic needs ข้อสังเกต: การให้คะแนนความรุนแรงของอาการไข้ หรือช่วงเวลาที่ไข้ ให้เลือกเฉพาะข้อที่มีคะแนนสูงกว่า คะแนนจะเพิ่มขึ้นถ้าผู้ป่วยมีไข้สูงขึ้น และระยะเวลายาวนานขึ้น ดังนั้นถ้าผู้ป่วยคนหนึ่งมีไข้ 38.8 °C (3 คะแนน) เป็นเวลา <72 ชั่วโมง (1 คะแนน) และได้รับยาเพรดนิโซน 10 มิลลิกรัมมานาน (2 คะแนน) จะได้รับคะแนนเพิ่มจากส่วนนี้ 5 คะแนน (3+2)

ความเครียดทางเมตาบอลิก	ไม่มี (0)	ต่ำ (1)	ปานกลาง (2)	สูง (3)
อาการไข้	ไม่มีไข้	> 37.2 และ < 38.3	≥ 38.3 และ < 38.8	≥ 38.8 °C
ช่วงเวลาที่ไข้	ไม่มีไข้	< 72 ชั่วโมง	72 ชั่วโมง	> 72 ชั่วโมง
การได้รับยากลุ่มคอร์ติโคสเตียรอยด์	ไม่ได้รับยากลุ่มคอร์ติโคสเตียรอยด์	ได้ยาขนาดต่ำ (< 10 มก.*)	ได้ยาขนาดปานกลาง (≥ 10 และ < 30 มก.*)	ได้ยาขนาดสูง (≥ 30 มก.*)

เลือกเฉพาะข้อที่มีคะแนนสูงกว่า

*ขนาดของยาเมื่อเทียบกับเพรดนิโซน/วัน

คะแนนจากแผ่นงานที่ 3 C

7. แผ่นงานที่ 4 - การตรวจร่างกาย

การประเมินแบบ Subjective ประกอบด้วย 3 ส่วนคือ : กล้ามเนื้อ ไชมัน และปริมาณน้ำในในร่างกาย แต่ละองค์ประกอบจะมีการกำหนดระดับความบกพร่องดังนี้:

0 = ไม่มีผิดปกติ, 1+ = ผิดปกติเล็กน้อย, 2+ = ผิดปกติปานกลาง, 3+ = ผิดปกติรุนแรง คะแนนที่ได้แต่ละข้อจะไม่นำมารวมกัน แต่ให้ใช้การประเมินทางคลินิกของผู้ป่วยโดยรวมว่ามีความบกพร่ององค์ประกอบส่วนใด รวมถึงการมีปริมาณน้ำเกิน ทั้งนี้การลดลงหรือการสูญเสียกล้ามเนื้อมีผลต่อคะแนนมากกว่าการลดลงหรือการสูญเสียไขมัน

สภาพมวลกล้ามเนื้อหรือโทนิกกล้ามเนื้อ

กล้ามเนื้อ	0	1+	2+	3+	ปริมาณไขมันสะสมใต้ผิวหนัง	0	1+	2+	3+
ขมับ (กล้ามเนื้อ temporalis)	0	1+	2+	3+	รอบบ่าตา	0	1+	2+	3+
ไหปลาร้า (กล้ามเนื้อ pectoralis และ deltoids)	0	1+	2+	3+	ต้นแขนด้านหลัง	0	1+	2+	3+
ไหล่ (กล้ามเนื้อ deltoids)	0	1+	2+	3+	ไขมันเหนือบริเวณกระดูกซี่โครงส่วนล่าง	0	1+	2+	3+
กล้ามเนื้อระหว่างกระดูกที่มือ (กล้ามเนื้อ interosseous)	0	1+	2+	3+	คะแนนปริมาณไขมันใต้ผิวหนังที่ลดลงโดยรวม	0	1+	2+	3+
สะบัก (กล้ามเนื้อ latissimus dorsi, trapezius, deltoids)	0	1+	2+	3+	สภาวะปริมาณน้ำในร่างกาย				
ต้นขา (กล้ามเนื้อ quadriceps)	0	1+	2+	3+	ข้อเท้าบวม	0	1+	2+	3+
น่อง (กล้ามเนื้อ gastrocnemius)	0	1+	2+	3+	ก้นบวม	0	1+	2+	3+
การให้คะแนนสภาพกล้ามเนื้อโดยรวม	0	1+	2+	3+	ท้องมาน	0	1+	2+	3+
					คะแนนสภาวะปริมาณน้ำในร่างกายโดยรวม	0	1+	2+	3+

คะแนนสำหรับการประเมินสภาพร่างกาย ดูจากความบกพร่องโดยรวมของร่างกาย

ไม่บกพร่อง	คะแนน = 0 คะแนน	ขอเน้นว่า การสูญเสียกล้ามเนื้อมีผลต่อบกพร่องเล็กน้อย
บกพร่องเล็กน้อย	คะแนน = 1 คะแนน	การให้คะแนนมากกว่าการสูญเสีย
บกพร่องปานกลาง	คะแนน = 2 คะแนน	มวลไขมัน หรือการมีปริมาณน้ำเกิน
บกพร่องรุนแรง	คะแนน = 3 คะแนน	

คะแนนจากแผ่นงานที่ 4 D

รวมคะแนน PG-SGA (คะแนนรวมจาก A+B+C+D)

การจัดระดับ PG-SGA (ขั้น A, B หรือ C)

แผ่นงานที่ 5 การประเมิน PG-SGA โดยรวมแบบแบ่งระดับภาวะโภชนาการ

ระดับน้ำหนัก	ขั้น A	ขั้น B	ขั้น C
ระดับน้ำหนัก	ภาวะโภชนาการดี	ภาวะทุพโภชนาการปานกลาง หรือเสี่ยงต่อภาวะทุพโภชนาการ	ภาวะทุพโภชนาการรุนแรง
น้ำหนัก	น้ำหนักตัวไม่ลดลง หรือมีน้ำหนักตัวเพิ่มขึ้นเล็กน้อย	น้ำหนักตัวลดลง ≤ 5% ใน 1 เดือน (ลดลง ≤ 10% ใน 6 เดือน) หรือมีน้ำหนักตัวลดลงอย่างต่อเนื่อง	น้ำหนักตัวลดลง > 5% ใน 1 เดือน (มากกว่า > 10% ใน 6 เดือน)
ปริมาณสารอาหารที่ได้รับ	ได้รับอาหารปริมาณปกติ หรือเมื่อไม่นานมานี้ได้รับอาหารดีขึ้นอย่างมีนัยสำคัญ	ปริมาณอาหารที่ได้รับลดลงอย่างชัดเจน	ปริมาณอาหารที่ได้รับลดลงขั้นรุนแรง
อาการที่สังเกตเห็น	ไม่มี หรืออาการดีขึ้น	มีอาการที่ส่งผลต่อภาวะโภชนาการ (กรอบที่ 3 ของ PG-SGA)	มีอาการที่ส่งผลต่อภาวะโภชนาการ (กรอบที่ 3 ของ PG-SGA)
ภาวะโภชนาการ	จนสามารถได้รับอาหารเพียงพอ		
ความสามารถในการทำกิจกรรมต่างๆ	ทำกิจกรรมต่างๆได้ตามปกติ หรือเมื่อไม่นานมานี้กลับมามีกิจกรรมต่างๆได้ดีขึ้นมาก	ทำกิจกรรมต่างๆลดลงระดับปานกลาง หรือทำกิจกรรมต่างๆลดลงเมื่อไม่นานมานี้	ทำกิจกรรมต่างๆลดลงขั้นรุนแรง หรือทำกิจกรรมต่างๆลดลงชัดเจนเมื่อไม่นานมานี้
การตรวจร่างกาย	ปกติ หรือมีความผิดปกติเล็กน้อยหรือทางคลินิกที่เพิ่มขึ้นเมื่อไม่นานมานี้	มีการสูญเสียมวลกล้ามเนื้อและ/หรือโทนิกกล้ามเนื้อจากการคลำสำรวจและ/หรือไขมันใต้ผิวหนังลดลงในระดับน้อยถึงปานกลาง	อาการแสดงของภาวะทุพโภชนาการอย่างชัดเจน (เช่น มวลกล้ามเนื้อหรือมวลไขมันลดลงอย่างรุนแรงหรืออาจมีอาการบวม)

ข้อแนะนำสำหรับการคัดแยกทางด้านโภชนาการ: คะแนนรวมใช้กำหนดแนวทางให้การดูแลด้านโภชนาการที่เฉพาะเจาะจง เช่น การให้ความรู้แก่ผู้ป่วยและครอบครัว หรือจัดการกับอาการทางคลินิกต่างๆด้วยการใช้ยา การให้สารอาหารที่เหมาะสม (อาหารปกติ, อาหารเสริม, อาหารทางสายยาง หรืออาหารทางหลอดเลือดดำ)

การให้การดูแลทางด้านโภชนาการขั้นรุนแรง รวมถึงการจัดการอาการทางคลินิกต่างๆอย่างเหมาะสม

- การคัดแยกผู้ป่วย อ้างอิงจากคะแนน PG-SGA
- 0-1 ยังไม่จำเป็นต้องได้รับการดูแลทางโภชนาการในขณะนี้ แต่ให้ประเมินซ้ำเป็นระยะอย่างสม่ำเสมอระหว่างการรักษา
 - 2-3 ให้ความรู้แก่ผู้ป่วยและครอบครัวโดยนักกำหนดอาหาร พยาบาล หรือบุคลากรทางการแพทย์ร่วมกับการใช้ยาตามอาการที่พบในกรอบที่ 3 และผลตรวจทางห้องปฏิบัติการของผู้ป่วย.
 - 4-8 ควรได้รับการดูแลทางโภชนาการโดยนักกำหนดอาหาร ร่วมกับพยาบาล หรือแพทย์ ซึ่งระบุจากอาการ (กรอบที่ 3)
 - ≥ 9 มีความจำเป็นเร่งด่วนที่ต้องได้รับการจัดการกับอาการต่างๆ และ/หรือพิจารณาแนวทางการให้โภชนาการ

©FD Ottery 2005, 2006, 2015 v3.22.15

Thailand 16-010 v07.09.17

email: faithottervmdphd@aol.com or info@pt-global.org