



**Valutazione soggettiva globale riportata dal paziente  
tramite punteggio**  
**Scored Patient-Generated Subjective Global assessment  
(PG-SGA)**

**Anamnesi: Le sezioni da 1 a 4 sono strutturate per essere completate dal paziente.** [Le sezioni da 1 a 4 vengono definite "PG-SGA Short Form (SF)"]

**1. Peso** (vedi Foglio di lavoro 1)

Riepilogo del mio peso attuale e recente:

Attualmente peso circa \_\_\_\_\_ kg

Sono alto circa \_\_\_\_\_ cm

Un mese fa pesavo circa \_\_\_\_\_ kg

Sei mesi fa pesavo circa \_\_\_\_\_ kg

Nelle ultime due settimane il mio peso è:

\_\_\_\_\_ diminuito <sup>(1)</sup>    rimasto invariato <sup>(0)</sup>    aumentato <sup>(0)</sup>

**Sezione 1**

**3. Sintomi:** ho avuto i seguenti problemi che mi hanno impedito di alimentarmi adeguatamente nelle ultime due settimane (mettere un segno su tutte le opzioni pertinenti)

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> nessun problema nel mangiare <sup>(0)</sup>                                     | <input type="checkbox"/> vomito <sup>(3)</sup>                      |
| <input type="checkbox"/> mancanza di appetito, semplicemente non avevo voglia di mangiare <sup>(3)</sup> | <input type="checkbox"/> diarrea <sup>(3)</sup>                     |
| <input type="checkbox"/> nausea <sup>(1)</sup>   | <input type="checkbox"/> secchezza della bocca <sup>(1)</sup>       |
| <input type="checkbox"/> costipazione <sup>(1)</sup>   | <input type="checkbox"/> gli odori mi infastidiscono <sup>(1)</sup> |
| <input type="checkbox"/> ulcere in bocca <sup>(2)</sup>  | <input type="checkbox"/> mi sento sazio rapidamente <sup>(1)</sup>  |
| <input type="checkbox"/> i cibi hanno un sapore strano o non hanno sapore <sup>(1)</sup>                 | <input type="checkbox"/> stanchezza <sup>(1)</sup>                  |
| <input type="checkbox"/> problemi di deglutizione <sup>(2)</sup>   |   |
| <input type="checkbox"/> dolore; dove? <sup>(3)</sup> _____  |   |
| <input type="checkbox"/> altro <sup>(1)</sup> ** _____   |   |

\*\*Esempi: depressione, motivi economici, problemi dentali **Sezione 3**

Dati identificativi del paziente

**2. Apporto di cibo:** Rispetto alla mia alimentazione normale, durante il mese precedente il mio consumo di cibo:

- è rimasto invariato <sup>(0)</sup>  
 è stato superiore al solito <sup>(0)</sup>  
 è stato inferiore al solito <sup>(1)</sup>

Attualmente, sto assumendo

- un'alimentazione normale*, ma in quantità inferiore al solito <sup>(1)</sup>  
 piccole quantità di cibo solido <sup>(2)</sup>  
 solo liquidi <sup>(3)</sup>  
 solo integratori alimentari (sostituiti del pasto) <sup>(3)</sup>  
 quantità molto piccole di qualsiasi alimento <sup>(4)</sup>  
 solo alimentazione con sondino o solo nutrizione endovenosa <sup>(0)</sup>

**Sezione 2**

**4. Attività fisica e funzioni:**

Durante il mese scorso, la mia attività fisica è stata:

- normale, senza nessuna limitazione <sup>(0)</sup>  
 non del tutto normale, ma sono stato in grado di alzarmi dal letto e di portare a termine quasi normalmente le mie solite attività <sup>(1)</sup>  
 non me la sento di fare la maggior parte delle cose, ma passo a letto o seduto meno della metà della giornata <sup>(2)</sup>  
 in grado di svolgere qualche attività, trascorro la maggior parte della giornata a letto o seduto <sup>(3)</sup>  
 sostanzialmente costretto a letto, mi alzo raramente <sup>(3)</sup>

**Sezione 4**

*Il resto del questionario dovrà essere completato dal Suo medico, infermiere, dietista o terapeuta. Grazie.*

# Scored Patient-Generated Subjective Global Assessment (PG-SGA)

## Scheda 1 - Punteggio corrispondente alla perdita di peso

Per determinare il punteggio utilizzare i dati sul peso relativi a 1 mese, se disponibili. Utilizzare i dati su 6 mesi solo in mancanza dei dati sul peso relativi a 1 mese. Utilizzare i punti indicati sotto per il punteggio relativo alla variazione di peso e aggiungere un punto extra se il paziente ha perso peso nelle ultime 2 settimane. Inserire il punteggio totale nella Sezione 1 del Scored Patient Generated Subjective Global Assessment- PG-SGA.

Calo ponderale in 1 mese	Punti	Calo ponderale in 6 mesi
10 % o superiore	4	20 % o superiore
5 - 9,9 %	3	10 - 19,9 %
3 - 4,9 %	2	6 - 9,9 %
2 - 2,9 %	1	2 - 5,9 %
0 - 1,9 %	0	0 - 1,9 %

Punteggio numerico Scheda 1

Punteggio cumulativo delle sezioni da 1 a 4 (Fare riferimento al lato 1)  A

## 5. Scheda 2 – La malattia e la sua relazione con i requisiti nutrizionali:

Il punteggio è ottenuto aggiungendo 1 punto per ciascuna delle condizioni seguenti:

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Cancro                         | <input type="checkbox"/> Presenza di decubiti, ferite aperte o fistole |
| <input type="checkbox"/> AIDS                           | <input type="checkbox"/> Presenza di traumi                            |
| <input type="checkbox"/> Cachessia polmonare o cardiaca | <input type="checkbox"/> Età superiore a 65 anni                       |
| <input type="checkbox"/> Insufficienza renale cronica   |  |

Altre diagnosi significative (specificare) \_\_\_\_\_

Stadio della malattia primaria (cerchiare, se noto o pertinente) I II III IV Altro \_\_\_\_\_

Punteggio numerico ricavato dalla Scheda 2  B

## 6. Scheda 3 - Fabbisogno metabolico

Il punteggio relativo allo stress metabolico è determinato da una serie di variabili che notoriamente aumentano il fabbisogno proteico e il catabolismo. Nota: dai un punteggio alla intensità della febbre o alla sua durata, a seconda di quello che sia maggiore. Il punteggio è cumulativo, quindi un paziente con febbre a 38,9°C (3 punti) per < 72 ore (1 punto) in trattamento cronico con 10 mg di prednisone (2 punti), per questa sezione otterrebbe un punteggio cumulativo pari a 5 punti.

Stress	nessuno (0)	basso (1)	moderato (2)	elevato (3)
<b>Febbre</b>	assenza di febbre	> 37,2 e < 38,3	≥ 38,3 e < 38,8	≥ 38,8 °C
<b>Durata della febbre</b>	assenza di febbre	< 72 ore	72 ore	> 72 ore
<b>Corticosteroidi</b>	nessuna assunzione di corticosteroidi	basse dosi (< 10 mg di equivalenti del prednisone/die)	dosi moderate (≥ 10 mg e < 30 mg di equivalenti del prednisone/die)	alte dosi (≥ 30 mg di equivalenti del prednisone/die)

Punteggio numerico ricavato dalla Scheda 3  C

## 7. Scheda 4 - Esame obiettivo

L'esame comprende una valutazione soggettiva di 3 aspetti della composizione corporea: grasso, muscolo e liquidi. Essendo soggettiva, ciascun aspetto dell'esame è classificato per gradi. Il deficit o la perdita muscolare influisce maggiormente sul punteggio rispetto al deficit/perdita di grasso. Definizione delle categorie: 0 = nessuna anomalia, 1+ = lieve, 2+ = moderato, 3+ = grave. La valutazione del deficit per queste categorie non è cumulativa, ma è utilizzata per valutare il grado del deficit (o la presenza di liquidi in eccesso) dal punto di vista clinico.

### Stato muscolare

tempie (muscolo temporale)	0 1+ 2+ 3+
clavicole (pettorali e deltoidi)	0 1+ 2+ 3+
spalle (deltoidi)	0 1+ 2+ 3+
muscoli interossei	0 1+ 2+ 3+
scapola (grande dorsale, trapezio, deltoidi)	0 1+ 2+ 3+
coscia (quadricipite)	0 1+ 2+ 3+
polpaccio (gastrocnemio)	0 1+ 2+ 3+
<b>Valutazione globale dello stato muscolare</b>	<b>0 1+ 2+ 3+</b>

### Depositi di grasso

corpi adiposi perioculari	0 1+ 2+ 3+
piega cutanea del tricipite	0 1+ 2+ 3+
strato di grasso sulle costole inferiori	0 1+ 2+ 3+
<b>Valutazione globale del deficit lipidico</b>	<b>0 1+ 2+ 3+</b>

### Stato di idratazione

edema dell caviglie	0 1+ 2+ 3+
edema sacrale	0 1+ 2+ 3+
ascite	0 1+ 2+ 3+
<b>Valutazione globale dello stato di idratazione</b>	<b>0 1+ 2+ 3+</b>

Il punteggio per l'esame obiettivo è determinato dal punteggio soggettivo complessivo del deficit corporeo totale.

Nessun deficit	punteggio = 0 punti
Deficit lieve	punteggio = 1 punto
Deficit moderato	punteggio = 2 punti
Deficit grave	punteggio = 3 punti

**Si ribadisce che il deficit muscolare ha un peso maggiore rispetto alla perdita di grasso o ai liquidi in eccesso.**

Punteggio numerico ricavato dalla Scheda 4  D

Punteggio totale del PG-SGA (score numérique total de A+B+C+D)

Firma del professionista \_\_\_\_\_ Titolo \_\_\_\_\_ Data \_\_\_\_\_

Valutazione globale delle categorie del PG-SGA (Stadio A, Stadio B o Stadio C)

## Scheda 5. Valutazione globale delle categorie del Scored PG-SGA

Categoria	Stadio A	Stadio B	Stadio C
<b>Peso</b>	<b>Buono stato di nutrizione</b> Nessuna perdita di peso Nessun deficit OPPURE recente aumento di peso non-fluido	<b>Moderata/sospetta malnutrizione</b> Perdita ≤ 5% in 1 mese (≤ 10% in 6 mesi) OPPURE Perdita progressiva di peso	<b>Grave malnutrizione</b> Perdita > 5% in 1 mese (>10% in 6 mesi) OPPURE Perdita progressiva di peso
<b>Apporto nutrizionale</b>	Nessun deficit OPPURE Recente e significativo miglioramento	Consistente riduzione dell'introito alimentare	Grave deficit nell'introito alimentare
<b>Sintomi di scarso apporto nutrizionale (NIS)</b>	Nessun deficit OPPURE Recente e significativo miglioramento che consente un apporto nutrizionale adeguato	Presenza di sintomi ad impatto nutrizionale (sezione 3 del PG-SGA)	Presenza di sintomi ad impatto nutrizionale (sezione 3 del PG-SGA)
<b>Funzionalità</b>	Nessun deficit OPPURE Recente e significativo miglioramento	Moderato deficit funzionale OPPURE Recente peggioramento	Grave deficit funzionale OPPURE Recente peggioramento
<b>Esame fisico</b>	Nessun deficit OPPURE deficit cronico, ma con un recente miglioramento clinico	Evidenza di perdita della massa muscolare da lieve a moderata e/o del tono muscolare alla palpazione e/o perdita del grasso sottocutaneo	Chiari segni di malnutrizione (ad es., grave perdita di muscolatura, grasso, possibile edema)

**Raccomandazioni per il triage nutrizionale:** il punteggio cumulativo viene utilizzato per definire specifici interventi di carattere nutrizionale che comprendono l'educazione del paziente e della famiglia, il controllo della sintomatologia incluso l'intervento farmacologico, e un idoneo intervento con nutrienti (alimenti, integratori, triage enterale o parenterale).

*L'intervento nutrizionale di prima linea include il controllo ottimale dei sintomi.*

### Triage basato sul punteggio del Scored Patient Generated Subjective Global Assessment PG-SGA

- 0-1** Nessuna necessità di intervento in questa fase. Rivalutazione routinaria periodica in corso di trattamento.
- 2-3** Educazione del paziente e della famiglia a cura del dietista, dell'infermiera o di altro specialista con intervento di tipo farmacologico in base all'indagine sulla sintomatologia (Scheda 3) e i valori di laboratorio a seconda dei casi.
- 4-8** È necessario l'intervento di un dietista, coadiuvato da un'infermiera o dal medico in base alla sintomatologia (Scheda 3).
- ≥ 9** Indica la necessità immediata di un migliore controllo dei sintomi e/o opzioni di intervento per l'apporto di nutrienti.

©FD Ottery 2005, 2006, 2015 v03.22.15  
Italy 18-007 v03.10.18

E-mail: [faithottervmdphd@aol.com](mailto:faithottervmdphd@aol.com) o [info@pt-global.org](mailto:info@pt-global.org)