



Pt-Global

Patiënt zelf laten invullen, niet door professional, tenzij hulp nodig (zicht, geletterdheid etc.)

## Scored Patient-Generated Subjective Global Assessment (PG-SGA)

Vak 1 t/m 4 worden ingevuld door de patiënt zelf  
[Vak 1 t/m 4 worden aangeduid als de PG-SGA Short Form (SF)]

Patientgegevens:



### 1. Gewicht (zie werkblad 1)

Overzicht van mijn huidige en recente gewicht:

Op dit moment weeg ik ongeveer  kg

Ik ben ongeveer  cm lang

Eén maand geleden woog ik ongeveer  kg

Zes maanden geleden woog ik ongeveer  kg

De afgelopen twee weken is mijn gewicht:

- ☐ afgenomen (1)  
☐ niet veranderd (0)  
☐ toegenomen (0)

Max. 5 pt in Vak 1: max. 4 pt voor gewichtsverlies + 1 punt voor gewichtsverandering laatste 2 weken

Hoewel lengte niet noodzakelijk is voor scoring, berekent app de BMI

Vul gewicht van 1 mnd en 6 mnd geleden in; voor scoring gebruik gewicht van 6 mnd geleden alleen indien gewicht van 1 mnd niet beschikbaar

Cumulatieve score Vak 1:



### 2. Voedingsinname

Vergeleken met wat ik normaal eet, beoordeel ik mijn voedselinname van de afgelopen maand als (noteer de maximale score):

- ☐ niet veranderd (0)  
☐ meer dan gebruikelijk (0)  
☐ minder dan gebruikelijk (1)

Ik gebruik nu:

- ☐ normaal voedsel, maar een kleinere hoeveelheid dan gebruikelijk (1)  
☐ een beetje vast voedsel (2)  
☐ alleen vloeibaar voedsel (3)  
☐ alleen dieetvoeding (bijvoorbeeld drinkvoeding) (3)  
☐ nauwelijks iets (4)  
☐ alleen sondevoeding of parenterale voeding (TPN/TPV) (0)

Scoor hoe patiënt zelf inname van afgelopen maand beoordeelt; helpt bij beoordeling recent tekort/verlies of huidig risico

Vak 2 is niet cumulatief: max. 4 punten, gebruik hoogste score, ongeacht aantal aangekruiste items

Maximale score Vak 2:



### 3. Symptomen

Ik heb last gehad van de volgende problemen, waardoor ik niet genoeg kon eten de afgelopen twee weken (alles aankruisen wat van toepassing is):

- |                                                                         |                                                         |
|-------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| <input type="radio"/> geen problemen bij eten (0)                       | <input type="radio"/> overgeven (3)                     |
| <input type="radio"/> geen eetlust, had geen zin in eten (3)            | <input type="radio"/> diarree (3)                       |
| <input type="radio"/> misselijkheid (1)                                 | <input type="radio"/> droge mond (1)                    |
| <input type="radio"/> verstopping (1)                                   | <input type="radio"/> ik heb last van de etenslucht (1) |
| <input type="radio"/> pijnlijke mond (2)                                | <input type="radio"/> ik voel me snel vol (1)           |
| <input type="radio"/> eten smaakt vreemd/anders of heeft geen smaak (1) | <input type="radio"/> vermoeidheid (1)                  |
| <input type="radio"/> problemen met slikken (2)                         |                                                         |
| <input type="radio"/> pijn, waar? (3) <input type="text"/>              |                                                         |
| <input type="radio"/> overige (1)*: <input type="text"/>                |                                                         |

\* bv. depressie, geldzorgen

Vak 3 - Elk probleem dat de patiënt aanvinkt waardoor hij/zij niet genoeg kon eten/drinken in de afgelopen 2 weken wordt gescoord. Tel alle punten op voor Vak 3



### 4. Activiteit en functioneren

Ik beoordeel mijn activiteiten van de afgelopen maand over het algemeen als:

- ☐ normaal zonder beperkingen (0)  
☐ ik ben uit mijn gewone doen, maar ik hoef niet te rusten en ik ben wel bezig met redelijk normale bezigheden (1)  
☐ ik heb geen zin in de meeste bezigheden, maar lig minder de helft van de dag in bed of op de bank (2)  
☐ ik ben in staat tot weinig bezigheden en breng het grootste deel van de dag in bed of op de bank door (3)  
☐ ik ben zo ongeveer gekluisterd aan bed, bijna niet uit bed

Dit is de WHO of ECOG performance status scale in patiëntentaal. De patiënt beoordeelt zijn/haar activiteitsniveau van de laatste maand, ongeacht de oorzaak: inadequate inname, metabole stress (gebruik corticosteroiden, koorts, ontstekingsactiviteit, trauma) of significante inactiviteit. Vergeet niet dat 1 week complete bedrust geassocieerd is met verlies van spiermassa tot wel 4%

Maximale score Vak 4:

Cumulatieve score Vak 1 t/m 4:

A

De rest van dit formulier wordt ingevuld door de diëtist, arts, verpleegkundige of hulpverlener. Hartelijk dank voor uw medewerking!



## WERKBLAD 1 Gewichtsverlies

Gebruik, indien beschikbaar, het gewicht van 1 maand geleden om de score te bepalen. Gebruik het gewicht van 6 maanden geleden alleen als het gewicht van 1 maand geleden niet bekend is. Gebruik onderstaande punten voor de score in gewichtsverandering en tel er 1 extra punt bij als de patiënt de afgelopen 2 weken gewicht heeft verloren. Noteer de totale puntenscore in vak 1 van de PG-SGA.

| Gewichtsverlies binnen 1 maand | Punten | Gewichtsverlies binnen 6 maanden |
|--------------------------------|--------|----------------------------------|
| 10% of meer                    | 4      | 20% of meer                      |
| 5-9,9%                         | 3      | 10-19,9%                         |
| 3-4,9%                         | 2      | 6-9,9%                           |
| 2-2,9%                         | 1      | 2-5,9%                           |
| 0-1,9%                         | 0      | 0-1,9%                           |

Numerieke score voor Werkblad 1



## WERKBLAD 3 Metabole stress

De score voor metabole stress wordt bepaald door een aantal variabelen, waarvan bekend is dat ze de energie- en eiwitbehoefte verhogen. De scores worden **bij elkaar opgeteld**, zodat een patiënt maximaal 5 punten kan scoren en langdurig 10 mg Prednisongebruik (of equivalent) wordt als 1 punt toegevoegd. Noteer de totale score in vak 3 van de PG-SGA.

| Geen stress (0)                    | Lage Stress (1)                     | Matige Stress (2)                   | Ernstige Stress (3)          |
|------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------|
| >37,2 en <38,3 °C                  | >37,2 en <38,3 °C                   | >37,2 en <38,3 °C                   | >37,2 en <38,3 °C            |
| <72 uur                            | 72 uur                              | 72 uur                              | >72 uur                      |
| <10 mg Prednison equivalenten p/d. | ≥10 en <30 mg Prednison equiv. p/d. | ≥10 en <30 mg Prednison equiv. p/d. | ≥30 mg Prednison equiv. p/d. |

Numerieke score Werkblad 3

Zelfs kortdurend gebruik van corticosteroiden kan de eiwitstatus en spiermassa negatief beïnvloeden

Zie [www.pt-global.org](http://www.pt-global.org) voor prednison-equivalenten en beschikbare extra vertalingen

Koorts: selecteer of intensiteit of duur: hoogste van beide



## WERKBLAD 5 PG-SGA Global Assessment Categorieën

|                                           | Stadium A<br>Goed gevoed                                                     | Stadium B<br>Matig ondervoed of verdenking van ondervoeding                                 | Stadium C<br>Ernstig ondervoed                                                                                  |
|-------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Gewicht                                   | geen gewichtsverlies OF recente gewichtstoename (geen oedeem)                | ≤5 % gewichtsverlies binnen 1 maand (of 10% binnen 6 maanden) OF aanhoudend gewichtsverlies | >5 % gewichtsverlies binnen 1 maand (of >10% binnen 6 maanden) OF aanhoudend gewichtsverlies                    |
| Voedingsinname                            | geen tekort OF recent significante verbetering voedingsinname                | duidelijke daling voedingsinname                                                            | ernstig tekort in voedingsinname                                                                                |
| Symptomen die de voedingsinname verstoren | geen symptomen OF recent significante verbetering, waardoor voldoende inname | aanwezigheid van symptomen die de voedingsinname verstoren                                  | aanwezigheid van symptomen, die de voedingsinname verstoren                                                     |
| Activiteiten en functioneren              | geen beperkingen OF recent significante verbetering                          | matig functionele beperkingen OF recente verslechtering                                     | ernstige beperkingen OF recente verslechtering                                                                  |
| Lichamelijk onderzoek                     | geen depletie OF chronische depletie met recent klinische verbetering        | duidelijk milde of matige depletie van spiermassa en/of spiertonus bij palpatie, vetmassa   | duidelijke tekenen van ondervoeding (bv. ernstig depletie van spieren, onderhuidse weefsels, mogelijke oedemen) |

Werkblad 5 - Omcirkel elke relevante beoordeling om de Global Assessment Categorie te bepalen

Wetenschappelijk onderzoek, uit de Hanzehogeschool Groningen en originele Scored PG-SGA (Copyright adaptatie vertaald naar de Nederlandse, FACN. Versie 3.7 NL, 2014.

E-mail: [info@pt-global.org](mailto:info@pt-global.org)



## WERKBLAD 2 Ziekte in relatie tot voedingsbehoefte

Voor elke onderstaande aandoening die betrekking heeft op de patiënt wordt 1 punt geteld.

| Categorie                      | 1 | 2 | 3 | 4 | Overige | Leefijd: | jaar |
|--------------------------------|---|---|---|---|---------|----------|------|
| Kanker                         | 1 |   |   |   |         |          |      |
| AIDS                           | 1 |   |   |   |         |          |      |
| Pulmonale of cardiale cachexie | 1 |   |   |   |         |          |      |
| Decubitus, open wond, fistels  | 1 |   |   |   |         |          |      |
| Trauma                         | 1 |   |   |   |         |          |      |
| Chronische Nierziekte          | 1 |   |   |   |         |          |      |
| Leefijd ouder dan 65 jaar      | 1 |   |   |   |         |          |      |

Numerieke score voor Werkblad 2



## WERKBLAD 4 Lichamelijk onderzoek

Het lichamelijk onderzoek omvat een subjectieve waarneming van 3 aspecten van lichaamssamenstelling: spiermassa/-tonus, vetmassa, en vochtstatus. Omdat dit subjectieve waarnemingen zijn, wordt elk item gewogen naar mate van tekort of verlies. De mate van tekort of verlies van de spieren weegt zwaarder in de eindscore dan die van de vetmassa. Definitie van de categorieën: 0 = geen tekort/verlies, 1 = mild tekort/verlies, 2 = matig tekort/verlies, 3 = ernstig tekort/verlies (of oedeem). Delingen van de 3 onderdelen worden **niet bij elkaar opgeteld**, maar worden gebruikt ter **beoordeling van de totale** (of oedeem).

|                                                                   | Geen tekort/verlies | Mild tekort/verlies | Matig tekort/verlies | Ernstig tekort/verlies |
|-------------------------------------------------------------------|---------------------|---------------------|----------------------|------------------------|
| <b>Spiermassa en spiertonus:</b>                                  |                     |                     |                      |                        |
| Spiertje op de slaap (m. temporalis)                              | 0                   | 1+                  | 2+                   | 3+                     |
| Sleutelbeenderen (m. pectoralis & m. deltoideus)                  | 0                   | 1+                  | 2+                   | 3+                     |
| Schouders (m. deltoideus)                                         | 0                   | 1+                  | 2+                   | 3+                     |
| Middenhandsbeenspieren (m. interossei)                            | 0                   | 1+                  | 2+                   | 3+                     |
| Schouderbladen (m. latissimus dorsi, m. trapezius, m. deltoideus) | 0                   | 1+                  | 2+                   | 3+                     |
| Bovenbeen (m. quadriceps)                                         | 0                   | 1+                  | 2+                   | 3+                     |
| Kuit (m. gastrocnemius)                                           | 0                   | 1+                  | 2+                   | 3+                     |
| <b>Globale score spiermassa en spiertonus</b>                     | <b>0</b>            | <b>1+</b>           | <b>2+</b>            | <b>3+</b>              |
| <b>Vetreserves:</b>                                               |                     |                     |                      |                        |
| Vetkussentjes onderste ooglid                                     | 0                   | 1+                  | 2+                   | 3+                     |
| Triceps huidplooi                                                 | 0                   | 1+                  | 2+                   | 3+                     |
| Vet op onderste ribben                                            | 0                   | 1+                  | 2+                   | 3+                     |
| <b>Globale score vetreserves</b>                                  | <b>0</b>            | <b>1+</b>           | <b>2+</b>            | <b>3+</b>              |

|                                  | Geen vochtophoping | Milde vochtophoping |
|----------------------------------|--------------------|---------------------|
| <b>Vocht:</b>                    |                    |                     |
| Enkeloedeem                      | 0                  | 1+                  |
| Sacraal oedeem                   | 0                  | 1+                  |
| Ascites                          | 0                  | 1+                  |
| <b>Globale score vochtstatus</b> | <b>0</b>           | <b>1+</b>           |

De eindscore van het lichamelijk onderzoek wordt bepaald door de globale subjectieve beoordeling van de lichaamsdelen.

Numerieke score voor Werkblad 4

Totale PG-SGA Score  
(Totale numerieke score van A+B+C+D)

Globale PG-SGA stadiëring  
(A, B of C) Zie Werkblad 5

## Handtekening hulpverlener:

Datum:

## Aanbevelingen voor triage op grond van de totale PG-SGA score:

De cumulatieve score wordt gebruikt voor het bepalen van de specifieke voedingsinterventie waaronder voorlichting aan patiënt en familie, symptoombestrijding (inclusief medicamenteuze interventie) en adequate voedingsinterventie (triage t.a.v. gewone voeding, drinkvoeding, sondevoeding, of parenterale voeding). **Voedingsinterventie bevat optimale symptoombestrijding.**

- 0-1** Geen interventie nodig op dit moment. Regelmatig herbeoordeling tijdens behandeling.
- 2-3** Voorlichting aan patiënt en familie door diëtist, verpleegkundige, of andere hulpverlener met medicamenteuze interventie op indicatie van aanwezige symptomen (Vak 3) en labbeoordelingen indien van toepassing.
- 4-8** (Multidisciplinaire) voedingsinterventie door diëtist nodig, in combinatie met verpleegkundige of arts op indicatie van aanwezige symptomen.
- ≥9** Ernstige indicatie voor betere symptoombestrijding en/of voedingsinterventie.

Dit zijn voorbeelden van locaties die beoordeeld kunnen worden ter beoordeling van tekort/verlies (of vochtophoping).

RELAX... U hoeft deze NIET allemaal te beoordelen om een globale beoordeling van tekort/verlies van spier of vet te geven. Onthoud dat het lichamelijk onderzoek slechts max. 3 punten krijgt – u kunt er daarnaast max. 1 punt naast zitten...