



# Scored Patient-Generated Subjective Global Assessment [Avaliação Global Subjetiva – Preenchida Pelo Doente] PG-SGA

História: As caixas 1-4 foram feitas para serem preenchidas pelo doente.  
[As caixas 1-4 constituem a versão PG-SGA Short Form]

## 1. Peso:

Resumo do meu peso atual e recente:

Atualmente peso cerca de \_\_\_\_\_ kg

A minha altura é \_\_\_\_\_ cm

Há 1 mês pesava cerca de \_\_\_\_\_ kg

Há 6 meses pesava cerca de \_\_\_\_\_ kg

Durante as duas últimas semanas o meu peso:

diminuiu (1)       ficou igual (0)       aumentou (0)

Caixa 1

Indicar somatório (Ver folha de trabalho 1)

Identificação do doente:

2. Ingestão alimentar: No último mês, comparando com o habitual, eu classificaria a minha alimentação como:

- igual (0)
- mais que o habitual (0)
- menos que o habitual (1)
- Eu agora como:
- comida normal mas em menor quantidade (1)
- poucos alimentos sólidos (2)
- apenas alimentos líquidos (3)
- apenas suplementos nutricionais (3)
- muito pouca quantidade de qualquer alimento (4)
- apenas alimentação por sonda ou pela veia (0)

Caixa 2

Indicar valor mais alto

3. Sintomas: Durante as duas últimas semanas, tenho tido problemas que me impediram de comer o suficiente (**assinalar todos os aplicáveis**):

- não tive problemas em comer (0)
- não tive apetite, não me apeteceu comer (3)
- náuseas (enjoo) (1)
- obstipação (prisão de ventre) (1)
- feridas na boca (2)
- alimentos têm agora um sabor estranho ou não têm sabor (1)
- dificuldades em engolir (2)
- dor; onde? (3) \_\_\_\_\_
- outros\*: (1) \_\_\_\_\_
- vômitos (3)
- diarreia (3)
- boca seca (1)
- os cheiros incomodam-me (1)
- sinto-me cheio depressa (1)
- cansaço (fadiga) (1)

Caixa 3

Indicar somatório

\*ex. depressão, problemas dentários ou financeiros, etc.

## 4. Atividades e capacidade funcional:

Relativamente ao mês passado, eu classificaria a minha atividade como:

- normal sem limitações e sou capaz de fazer a minha vida diária (0)
- não estou normal, mas sou capaz de fazer grande parte das minhas atividades diárias habituais (1)
- não me sinto capaz de realizar a maioria das minhas atividades e fico na cama ou sentado menos de metade do dia (2)
- sou capaz de realizar poucas atividades e passo a maior parte do dia na cama ou sentado (3)
- passo a maior parte do tempo na cama (3)

Caixa 4

Indicar valor mais alto

O restante questionário será preenchido pelo seu nutricionista, médico ou enfermeiro. Obrigado.

Somatório das caixas 1 a 4

A

**Folha de Trabalho 1 - Pontuação da perda de peso**  
 Para determinar a pontuação usar o valor do peso de há 1 mês, se disponível. Usar o valor de há 6 meses apenas quando não existe o de há 1 mês. Usar os pontos abaixo para pontuar a variação de peso e adicionar 1 ponto extra se o doente tiver perdido peso durante as duas últimas semanas. Registrar a pontuação total na caixa 1 da PG-SGA.

Perda de peso em 1 mês	Pontos	Perda de peso em 6 meses
≥ 10%	4	≥ 20%
5 - 9,9%	3	10 - 19,9%
3 - 4,9%	2	6 - 9,9%
2 - 2,9%	1	2 - 5,9%
0 - 1,9%	0	0 - 1,9%

$\frac{P \text{ anterior} - P \text{ atual}}{P \text{ anterior}} \times 100$

Pontuação da Folha de Trabalho 1

**Folha de Trabalho 2 – Patologias e a sua relação com as necessidades nutricionais**  
 Todos os diagnósticos relevantes (especificar) \_\_\_\_\_  
 Estadiamento da doença primária (assinale se conhecido ou apropriado) I II III IV Outro \_\_\_\_\_  
 A pontuação é calculada adicionando um ponto por cada uma das seguintes condições clínicas que o doente apresente:

Cancro       SIDA       Caquexia Cardíaca ou Pulmonar       Úlcera de decúbito, ferida aberta ou fístula  
 Existência de traumatismo       Idade superior a 65 anos       Insuficiência Renal Crónica

Pontuação da Folha de Trabalho 2  B

**Folha de Trabalho 3 - Necessidades metabólicas**  
 A pontuação para o stress metabólico é determinada por um número de variáveis que estão associadas ao aumento das necessidades proteicas e calóricas. Nota: A pontuação desta folha de trabalho resulta de um somatório dos pontos relativos à febre ou à duração da febre (o valor mais elevado destas duas variáveis) e relativos aos corticosteroides, de forma a que um doente que tem de febre 38,8°C (3 pontos) há menos de 72 horas (1 ponto) e está em tratamento com 10mg de prednisona (2 pontos) totalizaria 5 pontos.

	SEM STRESS (0 pts)	BAIXO STRESS (1 pt)	STRESS MODERADO (2 pts)	STRESS ELEVADO (3 pts)
<b>Febre</b>	Sem febre	>37,2 e <38,3°C	≥38,3 e <38,8°C	≥38,8°C
<b>Duração da febre</b>	Sem febre	<72 horas	72 horas	>72 horas
<b>Corticosteroides</b>	Sem corticoterapia	Dose baixa (<10mg equival. prednisona/dia)	Dose moderada (≥10 a <30mg equival. prednisona/dia)	Dose elevada (≥30mg equival. prednisona/dia)

Pontuação da Folha de Trabalho 3  C

**Folha de Trabalho 4 - Exame físico**  
 O exame físico inclui uma avaliação subjetiva de 3 aspetos da composição corporal: músculo, gordura e fluídos. Uma vez que é subjetivo, cada item deste exame é cotado pelo grau de défice. Embora subjetivo, o impacto do défice muscular é superior ao da gordura. Definição das categorias: 0 = sem défice, 1+ = défice ligeiro, 2+ = défice moderado, 3+ = défice grave. A pontuação do défice destes três aspetos não é somatória mas é usada para determinar clinicamente o grau global de défice (ou de edema).

	Sem défice	Défice ligeiro	Défice mod.	Défice grave	Sem edema	Edema ligeiro	Edema mod.	Edema grave
<b>Estado do compartimento muscular:</b>								
Região temporal (músculos temporais)	0	1+	2+	3+				
Clavículas (peitorais e deltóides)	0	1+	2+	3+				
Ombros (deltóides)	0	1+	2+	3+				
Músculos interósseos	0	1+	2+	3+				
Omoplata ( <i>latisimus dorsi</i> , trapézio, deltóide)	0	1+	2+	3+				
Coxa (quadricípedes)	0	1+	2+	3+				
Gêmeos ( <i>gastrocnemius</i> )	0	1+	2+	3+				
<b>Classificação do estado muscular global</b>	<b>0</b>	<b>1+</b>	<b>2+</b>	<b>3+</b>				
<b>Reservas de gordura:</b>								
Gordura periorbitária	0	1+	2+	3+				
Prega tricipital	0	1+	2+	3+				
Gordura adjacente às costelas inferiores	0	1+	2+	3+				
<b>Classificação do défice global de gordura</b>	<b>0</b>	<b>1+</b>	<b>2+</b>	<b>3+</b>				
<b>Estado de fluídos:</b>								
Edema do tornozelo	0	1+	2+	3+				
Edema do sacro	0	1+	2+	3+				
Ascite	0	1+	2+	3+				
<b>Classificação do estado de fluídos global</b>	<b>0</b>	<b>1+</b>	<b>2+</b>	<b>3+</b>				

O impacto do défice muscular prevalece sobre o da gordura e o edema.

**A pontuação do exame físico é determinada pela classificação subjetiva global do défice corporal.**  
 Sem défice = 0 pontos  
 Défice ligeiro = 1 ponto  
 Défice moderado = 2 pontos  
 Défice grave = 3 pontos

Pontuação da Folha de Trabalho 4  D

**Folha de Trabalho 5 - Categorias de avaliação global da PG-SGA**  
 A Avaliação Global é subjetiva e pretende refletir uma apreciação qualitativa das Caixas 1-4 e da Folha de Trabalho 4 (Exame Físico). Assinale em cada item e, conforme os resultados obtidos, selecione o Estádio (A, B ou C).

ESTÁDIO A       ESTÁDIO B       ESTÁDIO C

	Bem nutrido	Moderadamente desnutrido OU em risco de desnutrição	Gravemente desnutrido
<b>Peso</b>	Sem perda de peso OU aumento recente de peso (sem edema)	≤5% perda de peso em 1 mês (ou ≤10% em 6 meses) OU perda de peso progressiva	>5% perda de peso em 1 mês (ou >10% em 6 meses) OU perda de peso progressiva
<b>Ingestão alimentar</b>	Sem défice OU melhoria recente significativa	Diminuição clara da ingestão	Diminuição grave da ingestão
<b>Sintomas com impacto nutricional</b>	Nenhuns OU melhoria recente significativa permitindo ingestão adequada	Presença de sintomas com impacto nutricional (caixa 3)	Presença de sintomas com impacto nutricional (caixa 3)
<b>Capacidade funcional</b>	Sem défice OU melhoria recente significativa	Défice funcional moderado OU deterioração recente	Défice funcional grave OU deterioração recente significativa
<b>Exame físico</b>	Sem défice OU défice crónico mas com melhoria clínica recente	Evidência de depleção ligeira ou moderada de massa muscular e/ou tónus muscular à palpação e/ou gordura subcutânea	Sinais claros de desnutrição (ex. depleção grave de massa muscular, gordura e possível edema)

**AVALIAÇÃO GLOBAL**   
 Estádio A, B ou C  
 Ver Folha de Trabalho 5

**PONTUAÇÃO TOTAL DA PG-SGA**   
 (Pontuação numérica total de A + B + C + D)  
 Ver Recomendações de triagem nutricional

**Recomendações de triagem nutricional:**  
 A pontuação total da PG-SGA é usada para determinar a intervenção nutricional individualizada incluindo o aconselhamento ao doente e família, o controlo de sintomas (incluindo intervenções farmacológicas) e a seleção da intervenção nutricional apropriada (através de alimentos, suplementos nutricionais, nutrição entérica ou parentérica).  
**A 1ª linha de intervenção nutricional corresponde a um controlo ótimo de sintomas.**

**TRIAGEM DE ACORDO COM A PONTUAÇÃO TOTAL DA PG-SGA:**

- 0 – 1 Não é necessário intervenção nutricional de momento. Reavaliar regularmente e por rotina durante o tratamento;
- 2 – 3 Aconselhamento ao doente e família por um nutricionista, enfermeiro ou outros clínicos, com intervenção farmacológica, tal como indicado na caixa 3 (Sintomas) e por resultados laboratoriais, conforme apropriado;
- 4 – 8 Requer intervenção nutricional por nutricionista em conjunto com o enfermeiro ou médico conforme indicado na caixa 3 (Sintomas);
- ≥ 9 Indica uma necessidade crítica para um melhor controlo dos sintomas e/ou intervenção nutricional.

Avaliação Global Subjetiva – Preenchida pelo Doente (PG-SGA). Traduzido, adaptado e validado para população portuguesa de Scored Patient-Generated Subjective Global Assessment PG-SGA (©FD Ottery, 2005, 2006, 2015) Portugal 15-003 v07.17.15, com permissão e colaboração de Dr. Faith Ottery, MD, PhD. Email: [info@pt-global.org](mailto:info@pt-global.org)

Assinatura do clínico: \_\_\_\_\_ Data \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_\_\_