



Voor meer informatie: www.pt-global.org

Glucocorticoïdequivalenten en sterktes			
Glucocorticoïd	Equivalentdosis bij benadering (mg)	Relatieve anti-inflammatoire (glucocorticoïd) sterkte	Relatieve mineralocorticoïd sterkte
Kortwerkend			
Cortison	25 mg	0,8	2
Hydrocortison	20 mg	1	2
Middellang werkend			
Prednison	5 mg	4	1
Prednisolon	5 mg	4	1
Triamcinolon	4 mg	5	0
Methylprednisolon	4 mg	5	0
Langwerkend			
Dexamethason	0,75 mg	20-30	0
Betamethason	0,6-0,75 mg	20-30	0
Uit: Facts and Comparison, April 1991, p. 122			

Hoewel deze niet direct zijn vergeleken vanuit metabool perspectief, kunnen de volgende conversies worden overwogen als prednison-equivalenten in het PG-SGA werkblad.

9601 Prednison equivalenten te gebruiken als leidraad			
	Laag	Middel	Hoog
Prednison	<10	≥10-<30	≥30
Cortison	<50	≥50-<150	≥150
Hydrocortison	<40	≥40-<120	≥120
Prednisolon	<10	≥10-<30	≥30
Methylprednisolon	<8	≥8-<24	≥24
Dexamethason	<1,5	≥1,5-<4,5	≥4,5

© FD Ottery 1994, 1996