

Demografische Daten

1a. Ihr aktueller Beruf? Bitte alles Zutreffende ankreuzen

- Ernährungswissenschaftler/in
- Diätassistent/in/Diätologe/in/ Ernährungsberaterin/Ernährungsberater SVD
- Physiotherapeut/in
- Arzt, Ärztin
- Gesundheits- und Krankenpfleger/ in
- Student/in, in:
 - Ernährungswissenschaften/Diätetik/Diätologie/Food Science
 - Medizin
 - Sonstiges, bitte angeben:

Sonstiges, bitte angeben: _____

1b. Ihr vorheriger Beruf?

- Ernährungswissenschaftler/in
- Diätassistent/in Diätologe/in
- Physiotherapeut/in
- Arzt, Ärztin
- Kranken- und Gesundheitspfleger/ in
- Student/in, in:
 - Ernährungswissenschaften/Diätetik/Diätologie/Food Science
 - Medizin
 - Sonstiges, bitte angeben:

Sonstiges, bitte angeben: _____

2. Erfahrung in Ihrem aktuellen Beruf: _____ Jahre

3. Arbeitsumfeld: Bitte alles Zutreffende ankreuzen

- Krankenhaus
- Universitätsklinik / medizinisches Zentrum
- Gesundheitszentrum, bitte angeben: _____
- Pflegeheim
- Privatklinik
- Industrie, bitte angeben: _____
- Universität (Lehre), bitte angeben: _____
- Forschung, bitte angeben: _____
- Sonstiges, bitte angeben: _____

4. Mit welchen Patienten arbeiten Sie gewöhnlich? Bitte alles Zutreffende ankreuzen

- Onkologie: _____
- Nephrologie
- Chirurgie: _____
- Geriatrie

- Sonstiges: _____
- Derzeit arbeite ich nicht mit Patienten

5. Kennen Sie den PG-SGA?

- Ja:
 - Aus der Literatur, bitte angeben: _____
 - Von einem PG-SGA-Kurs, bitte angeben: _____
 - von der Pt-Global-Homepage
 - Sonstiges, bitte angeben: _____
- Nein

6. Haben Sie Erfahrungen mit dem PG-SGA in der klinischen Praxis?

- Ja, bitte angeben:
 - ich habe den PG-SGA mit meinen Patienten selber durchgeführt, bitte angeben:

 - ich habe Kollegen gesehen, die mit dem PG-SGA arbeiten
 - Sonstiges, bitte angeben: _____
- Nein

Relevanz

Bitte geben Sie aus Expertensicht, auf einer Skala von 1 bis 4, an, wie Sie die in der Tabelle aufgelisteten Punkte aus dem PG-SGA hinsichtlich ihrer **Relevanz / Wichtigkeit** für die Erfassung des Ernährungszustandes einordnen.

1 - Sehr irrelevant
2 - Irrelevant
3 - Relevant
4 - Sehr relevant

- PG-SGA Vorderseite

Relevanz				
Kästchen 1				
Ich wiege derzeit etwa ___ kg	1	2	3	4
Ich bin etwa ___ cm groß	1	2	3	4
Vor einem Monat habe ich etwa ___ kg gewogen	1	2	3	4
Vor sechs Monaten habe ich etwa ___ kg gewogen	1	2	3	4
Gewicht – verringert, nicht verändert, erhöht	1	2	3	4
Haben Sie Kommentare oder Anregungen zu den Items in Kästchen 1? <input type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nein Bitte angeben: _____ _____				

Kästchen 2				
Nahrungsaufnahme: Im Vergleich zu meiner normalen Aufnahme würde ich meine Nahrungsaufnahme im vergangenen Monat wie folgt bewerten: unverändert; mehr als gewöhnlich; weniger als gewöhnlich	1	2	3	4
unverändert; mehr als gewöhnlich; weniger als gewöhnlich	1	2	3	4
Derzeit nehme ich folgende Nahrung auf	1	2	3	4
<i>Normale Nahrung</i> , aber kleinere Mengen als normal	1	2	3	4
Kleine Mengen fester Nahrung	1	2	3	4
Nur Flüssignahrung	1	2	3	4
Nur Trinknahrung	1	2	3	4
Sehr wenig Nahrung irgendeiner Art	1	2	3	4
Nur Sondennahrung oder nur künstliche Ernährung über die Vene (parenteral)	1	2	3	4
Haben Sie Kommentare oder Anregungen zu den Items in Kästchen 2? <input type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nein Bitte angeben: _____ _____				

1 - Sehr irrelevant
2 - Irrelevant
3 - Relevant
4 - Sehr relevant

Relevanz

Kästchen 3

Symptome: Bei mir traten die folgenden Probleme auf, die mich in den vergangenen zwei Wochen davon abgehalten haben, ausreichend zu essen (alles Zutreffende ankreuzen)	1	2	3	4
Keine Probleme mit dem Essen	1	2	3	4
Keinen Appetit, mir war nicht nach Essen	1	2	3	4
Übelkeit	1	2	3	4
Verstopfung	1	2	3	4
Mundgeschwüre	1	2	3	4
Dinge schmecken komisch oder haben keinen Geschmack	1	2	3	4
Probleme mit dem Schlucken	1	2	3	4
Schmerzen; wo? _____	1	2	3	4
Sonstiges: _____	1	2	3	4
Erbrechen	1	2	3	4
Durchfall	1	2	3	4
Trockener Mund	1	2	3	4
Gerüche stören mich	1	2	3	4
Fühle mich schnell satt	1	2	3	4
Müdigkeit	1	2	3	4
Haben Sie Kommentare oder Anregungen zu den Items in Kästchen 3? <input type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nein Bitte angeben: _____ _____				

Kästchen 4

Aktivitäts- und Funktionsniveau: Mein Aktivitätsniveau in den letzten vier Wochen würde ich allgemein wie folgt bewerten:	1	2	3	4
Normal ohne Einschränkungen	1	2	3	4
War nicht ich selbst, aber ich war wieder auf den Beinen und konnte ziemlich normalen Aktivitäten nachgehen	1	2	3	4
Fühlte mich den meisten Dingen nicht gewachsen, verbrachte aber weniger als den halben Tag im Bett oder Sessel	1	2	3	4
Konnte nur wenig aktiv sein und verbrachte die meiste Zeit des Tages im Bett oder im Sessel	1	2	3	4
Größtenteils bettlägerig, nur selten außerhalb des Bettes	1	2	3	4
Haben Sie Kommentare oder Anregungen zu den Items in Kästchen 4? <input type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nein Bitte angeben: _____ _____				

Bitte wenden Sie den PG-SGA und fahren Sie mit der Bewertung fort.

1 - Sehr irrelevant
2 - Irrelevant
3 - Relevant
4 - Sehr relevant

Relevanz

Arbeitsblatt 1

Arbeitsblatt 1 – Bewertung des Gewichtsverlusts: Sofern verfügbar, sind zur Score-Bestimmung die Gewichtsdaten eines Monats zu verwenden. Die Gewichtsdaten über 6 Monate sind nur zu verwenden, falls keine Gewichtsdaten eines Monats vorliegen. Verwenden Sie die nachfolgenden Punkte, um die Gewichtsveränderung zu bewerten und fügen Sie einen Extrapunkt hinzu, falls der Patient in den vergangenen 2 Wochen Gewicht verloren hat. Tragen Sie den Gesamtpunktescore in Kästchen 1 des PG-SGA ein.	1	2	3	4
Score Gewichtsverlust	1	2	3	4
Haben Sie Kommentare oder Anregungen zu den Items im Arbeitsblatt 1? <input type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nein Bitte angeben: _____ _____				

Arbeitsblatt 2

Arbeitsblatt 2 – Krankheiten und deren Zusammenhang mit den Ernährungsanforderungen: Der Score wird berechnet, indem 1 Punkt für jede der folgenden Erkrankungen hinzuaddiert wird	1	2	3	4
Krebs	1	2	3	4
AIDS	1	2	3	4
Pulmonale oder kardiale Kachexie	1	2	3	4
Chronische Niereninsuffizienz	1	2	3	4
Vorliegen eines Dekubitus, einer offenen Wunde oder einer Fistel	1	2	3	4
Vorliegen eines Traumas	1	2	3	4
Alter über 65 Jahre	1	2	3	4
Sonstige relevante Diagnosen _____	1	2	3	4
Stadium der Grunderkrankung (einkreisen, sofern bekannt oder zutreffend) I II III IV Sonstiges	1	2	3	4
Haben Sie Kommentare oder Anregungen zu den Items im Arbeitsblatt 2? <input type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nein Bitte angeben: _____ _____				

1 - Sehr irrelevant
2 - Irrelevant
3 - Relevant
4 - Sehr relevant

Relevanz

Arbeitsblatt 3

Arbeitsblatt 3 – Stoffwechselbedarf: Der Score für die Stoffwechselbelastung wird durch eine Reihe von Variablen ermittelt, die bekanntermaßen den Protein- und Kalorienbedarf erhöhen. Hinweis: Fieberintensität oder –dauer bewerten, je nachdem, was den höheren Wert ergibt. Der Score wird addiert, so dass ein Patient mit einem Fieber von 38,8 °C (3 Punkte), das <72 Std. (1 Punkt) andauert, und der eine Langzeitbehandlung mit 10 mg Prednison (2 Punkte) erhält, für diesen Abschnitt einen addierten Score von 5 Punkten aufweisen würde.	1	2	3	4
Fieber	1	2	3	4
Dauer des Fiebers	1	2	3	4
Kortikosteroide	1	2	3	4
Haben Sie Kommentare oder Anregungen zu den Items im Arbeitsblatt 3? <input type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nein Bitte angeben: _____ _____				

Arbeitsblatt 4

Arbeitsblatt 4 – Körperliche Untersuchung: Die Untersuchung umfasst eine subjektive Beurteilung von 3 Aspekten der Körperzusammensetzung: Fett, Muskeln und Flüssigkeit. Da dies subjektiv ist, wird für jeden Aspekt der Untersuchung der Grad bewertet. Ein Muskeldefizit/-verlust wirkt sich stärker auf den Score aus als ein Fettdefizit/-verlust. Definition der Kategorien: 0 = keine Abweichung, 1+ = leicht, 2+ = mäßig, 3+ = schwer. Die Bewertung in diesen Kategorien wird <i>nicht</i> addiert, sondern zur klinischen Einschätzung des Defizitgrades (bzw. des Vorhandenseins überschüssiger Flüssigkeit) verwendet.	1	2	3	4
<i>Muskelstatus</i>				
Schläfen (Musculus temporalis)	1	2	3	4
Schlüsselbein (Brust- und Deltamuskeln)	1	2	3	4
Schultern (Deltamuskeln)	1	2	3	4
Zwischenknochenmuskeln	1	2	3	4
Schulterblatt (großer Rückenmuskel, Trapezmuskel, Deltamuskel)	1	2	3	4
Oberschenkel (Quadrizeps)	1	2	3	4
Wade (zweiköpfiger Wadenmuskel)	1	2	3	4
Gesamtbewertung des Muskelstatus	1	2	3	4
<i>Fettpolster</i>				
Orbitale Fettpolster	1	2	3	4
Trizeps-Hautfalte	1	2	3	4
Fettschicht über den unteren Rippen	1	2	3	4
Gesamtbewertung des Fettdefizits	1	2	3	4
<i>Flüssigkeitsstatus</i>				
Knöchelödem	1	2	3	4

Sakralödem	1	2	3	4
Aszites	1	2	3	4
Gesamtbewertung des Flüssigkeitsstatus	1	2	3	4
Haben Sie Kommentare oder Anregungen zu den Items im Arbeitsblatt 4? <input type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nein Bitte angeben: <hr/> <hr/>				

1 - Sehr irrelevant
2 - Irrelevant
3 - Relevant
4 - Sehr relevant

Relevanz

Arbeitsblatt 5

PG-SGA-Kategorien zur Allgemeinbeurteilung Stadium A: Wohlgenährt; Stadium B: Mäßige/Verdacht auf Mangelernährung; Stadium C: Schwere Mangelernährung	1	2	3	4
---	---	---	---	---

Ernährungsbezogene Triage-Empfehlung

Ernährungsbezogene Triage-Empfehlung: Der addierte Score wird verwendet, um die speziellen Ernährungsinterventionen zu definieren, einschließlich Patienten- und Familienunterweisung, Symptombehandlung einschließlich pharmakologischer Intervention und entsprechende Ernährungsintervention (Triage in Bezug auf Nahrung, Trinknahrung, enterale oder parenterale Ernährung) Zur Erstlinien-Ernährungsintervention gehört eine optimale symptomatische Behandlung.	1	2	3	4
0 – 1 Keine Intervention zu diesem Zeitpunkt erforderlich. Routinemäßige und regelmäßige Neueinschätzung während des Behandlungsverlaufs.	1	2	3	4
2 – 3 Aufklärung von Patient und Familie durch einen Diätassistenten, eine Pflegekraft oder einen Arzt hinsichtlich pharmakologischer Intervention, wie im Symptomfragebogen angegeben (Kästchen 3) und ggf. gemäß den Laborwerten	1	2	3	4
4 – 8 Erfordert Intervention durch einen Diätassistenten in Verbindung mit einer Pflegekraft oder einem Arzt, abhängig von den Symptomen (Kästchen 3)	1	2	3	4
≥ 9 Zeigt einen kritischen Bedarf für eine verbesserte symptomatische Behandlung und/oder für Ernährungsinterventionen an	1	2	3	4

Verständlichkeit

Bitte geben Sie aus Expertensicht, auf einer Skala von 1 bis 4, an, wie Sie die in der Tabelle aufgelisteten Punkte aus dem PG-SGA hinsichtlich ihrer sprachlichen **Verständlichkeit** einordnen.

1 - Sehr unverständlich/ sehr undeutlich

2 - Unverständlich/ undeutlich

3 - Verständlich/ deutlich

4 - Sehr verständlich/ sehr deutlich

Verständlichkeit				
------------------	--	--	--	--

Arbeitsblatt 1

Arbeitsblatt 1 – Bewertung des Gewichtsverlusts: Sofern verfügbar, sind zur Score-Bestimmung die Gewichtsdaten eines Monats zu verwenden. Die Gewichtsdaten über 6 Monate sind nur zu verwenden, falls keine Gewichtsdaten eines Monats vorliegen. Verwenden Sie die nachfolgenden Punkte, um die Gewichtsveränderung zu bewerten und fügen Sie einen Extrapunkt hinzu, falls der Patient in den vergangenen 2 Wochen Gewicht verloren hat. Tragen Sie den Gesamtpunktescore in Kästchen 1 des PG-SGA ein.	1	2	3	4
Score Gewichtsverlust	1	2	3	4

Arbeitsblatt 2

Arbeitsblatt 2 – Krankheiten und deren Zusammenhang mit den Ernährungsanforderungen: Der Score wird berechnet, indem 1 Punkt für jede der folgenden Erkrankungen hinzuaddiert wird	1	2	3	4
Krebs	1	2	3	4
AIDS	1	2	3	4
Pulmonale oder kardiale Kachexie	1	2	3	4
Chronische Niereninsuffizienz	1	2	3	4
Vorliegen eines Dekubitus, einer offenen Wunde oder einer Fistel	1	2	3	4
Vorliegen eines Traumas	1	2	3	4
Alter über 65 Jahre	1	2	3	4
Sonstige relevante Diagnosen _____	1	2	3	4
Stadium der Grunderkrankung (einkreisen, sofern bekannt oder zutreffend) I II III IV	1	2	3	4
Sonstiges				

Arbeitsblatt 3

Arbeitsblatt 3 – Stoffwechselbedarf: Der Score für die Stoffwechselbelastung wird durch eine Reihe von Variablen ermittelt, die bekanntermaßen den Protein- und Kalorienbedarf erhöhen. Hinweis: Fieberintensität oder –dauer bewerten, je nachdem, was den höheren Wert ergibt. Der Score wird addiert, so dass ein Patient mit einem Fieber von 38,8 °C (3 Punkte), das <72 Std. (1 Punkt) andauert, und der eine Langzeitbehandlung mit 10 mg Prednison (2 Punkte) erhält, für diesen Abschnitt einen addierten Score von 5 Punkten aufweisen würde.	1	2	3	4
Fieber	1	2	3	4
Dauer des Fiebers	1	2	3	4
Kortikosteroide	1	2	3	4

1 - Sehr unverständlich/ sehr undeutlich

2 - Unverständlich/ undeutlich

3 - Verständlich/ deutlich

4 - Sehr verständlich/ sehr deutlich

Verständlichkeit

Arbeitsblatt 4

Arbeitsblatt 4 – Körperliche Untersuchung: Die Untersuchung umfasst eine subjektive Beurteilung von 3 Aspekten der Körperzusammensetzung: Fett, Muskeln und Flüssigkeit. Da dies subjektiv ist, wird für jeden Aspekt der Untersuchung der Grad bewertet. Ein Muskeldefizit/-verlust wirkt sich stärker auf den Score aus als ein Fettdefizit/-verlust. Definition der Kategorien: 0 = keine Abweichung, 1+ = leicht, 2+ = mäßig, 3+ = schwer. Die Bewertung in diesen Kategorien wird <i>nicht</i> addiert, sondern zur klinischen Einschätzung des Defizitgrades (bzw. des Vorhandenseins überschüssiger Flüssigkeit) verwendet.	1	2	3	4
<i>Muskelstatus</i>				
Schläfen (Musculus temporalis)	1	2	3	4
Schlüsselbein (Brust- und Deltamuskeln)	1	2	3	4
Schultern (Deltamuskeln)	1	2	3	4
Zwischenknochenmuskeln	1	2	3	4
Schulterblatt (großer Rückenmuskel, Trapezmuskel, Deltamuskel)	1	2	3	4
Oberschenkel (Quadrizeps)	1	2	3	4
Wade (zweiköpfiger Wadenmuskel)	1	2	3	4
Gesamtbewertung des Muskelstatus	1	2	3	4
<i>Fettpolster</i>				
Orbitale Fettpolster	1	2	3	4
Trizeps-Hautfalte	1	2	3	4
Fettschicht über den unteren Rippen	1	2	3	4
Gesamtbewertung des Fettdefizits				
<i>Flüssigkeitsstatus</i>				
Knöchelödem	1	2	3	4
Sakralödem	1	2	3	4
Aszites	1	2	3	4

1 - Sehr unverständlich / sehr undeutlich

2 - Unverständlich/ undeutlich

3 - Verständlich/ deutlich

4 - Sehr verständlich/ sehr deutlich

Verständlichkeit

Arbeitsblatt 5

PG-SGA-Kategorien zur Allgemeinbeurteilung Stadium A: Wohlgenährt; Stadium B: Mäßige/Verdacht auf Mangelernährung; Stadium C: Schwere Mangelernährung	1	2	3	4
---	---	---	---	---

Ernährungsbezogene Triage-Empfehlung

Ernährungsbezogene Triage-Empfehlung: Der addierte Score wird verwendet, um die speziellen Ernährungsinterventionen zu definieren, einschließlich Patienten- und Familienunterweisung, Symptombehandlung einschließlich pharmakologischer Intervention und entsprechende Ernährungsintervention (Triage in Bezug auf Nahrung, Trinknahrung, enterale oder parenterale Ernährung) Zur Erstlinien-Ernährungsintervention gehört eine optimale symptomatische Behandlung.	1	2	3	4
0 – 1 Keine Intervention zu diesem Zeitpunkt erforderlich. Routinemäßige und regelmäßige Neueinschätzung während des Behandlungsverlaufs.	1	2	3	4
2 – 3 Aufklärung von Patient und Familie durch einen Diätassistenten, eine Pflegekraft oder einen Arzt hinsichtlich pharmakologischer Intervention, wie im Symptomfragebogen angegeben (Kästchen 3) und ggf. gemäß den Laborwerten	1	2	3	4
4 – 8 Erfordert Intervention durch einen Diätassistenten in Verbindung mit einer Pflegekraft oder einem Arzt, abhängig von den Symptomen (Kästchen 3)	1	2	3	4
≥ 9 Zeigt einen kritischen Bedarf für eine verbesserte symptomatische Behandlung und/oder für Ernährungsinterventionen an	1	2	3	4

Schwierigkeit

Angenommen, Ihnen sind alle Informationen bekannt, die Sie für ein vollständiges Ausfüllen des PG-SGA benötigen, welchen **Schwierigkeitsgrad** auf einer Skala von 1 bis 4 empfinden Sie dennoch beim Beantworten der Fragen, die in der folgenden Tabelle dargestellt sind?

1 - Sehr schwer
2 - Schwer
3 - Leicht
4 - Sehr leicht

Schwierigkeit

Arbeitsblatt 1

Arbeitsblatt 1 – Bewertung des Gewichtsverlusts: Sofern verfügbar, sind zur Score-Bestimmung die Gewichtsdaten eines Monats zu verwenden. Die Gewichtsdaten über 6 Monate sind nur zu verwenden, falls keine Gewichtsdaten eines Monats vorliegen. Verwenden Sie die nachfolgenden Punkte, um die Gewichtsveränderung zu bewerten und fügen Sie einen Extrapunkt hinzu, falls der Patient in den vergangenen 2 Wochen Gewicht verloren hat. Tragen Sie den Gesamtpunktescore in Kästchen 1 des PG-SGA ein.	1	2	3	4
Score Gewichtsverlust	1	2	3	4

Arbeitsblatt 2

Arbeitsblatt 2 – Krankheiten und deren Zusammenhang mit den Ernährungsanforderungen: Der Score wird berechnet, indem 1 Punkt für jede der folgenden Erkrankungen hinzuaddiert wird	1	2	3	4
Krebs	1	2	3	4
AIDS	1	2	3	4
Pulmonale oder kardiale Kachexie	1	2	3	4
Chronische Niereninsuffizienz	1	2	3	4
Vorliegen eines Dekubitus, einer offenen Wunde oder einer Fistel	1	2	3	4
Vorliegen eines Traumas	1	2	3	4
Alter über 65	1	2	3	4
Sonstige relevante Diagnosen _____	1	2	3	4
Stadium der Grunderkrankung (einkreisen, sofern bekannt oder zutreffend) I II III IV	1	2	3	4
Sonstiges	1	2	3	4

Arbeitsblatt 3

Arbeitsblatt 3 – Stoffwechselbedarf: Der Score für die Stoffwechselbelastung wird durch eine Reihe von Variablen ermittelt, die bekanntermaßen den Protein- und Kalorienbedarf erhöhen. Hinweis: Fieberintensität oder –dauer bewerten, je nachdem, was den höheren Wert ergibt. Der Score wird addiert, so dass ein Patient mit einem Fieber von 38,8 °C (3 Punkte), das <72 Std. (1 Punkt) andauert, und der eine Langzeitbehandlung mit 10 mg Prednison (2 Punkte) erhält, für diesen Abschnitt einen addierten Score von 5 Punkten aufweisen würde.	1	2	3	4
Fieber	1	2	3	4
Dauer des Fiebers	1	2	3	4
Kortikosteroide	1	2	3	4

1 - Sehr schwer
2 - Schwer
3 - Leicht
4 - Sehr leicht

Schwierigkeit

Arbeitsblatt 4

<p>Arbeitsblatt 4 – Körperliche Untersuchung: Die Untersuchung umfasst eine subjektive Beurteilung von 3 Aspekten der Körperzusammensetzung: Fett, Muskeln und Flüssigkeit. Da dies subjektiv ist, wird für jeden Aspekt der Untersuchung der Grad bewertet. Ein Muskeldefizit/-verlust wirkt sich stärker auf den Score aus als ein Fettdefizit/-verlust. Definition der Kategorien: 0 = keine Abweichung, 1+ = leicht, 2+ = mäßig, 3+ = schwer. Die Bewertung in diesen Kategorien wird <i>nicht</i> addiert, sondern zur klinischen Einschätzung des Defizitgrades (bzw. des Vorhandenseins überschüssiger Flüssigkeit) verwendet.</p>	1	2	3	4
<i>Muskelstatus</i>				
Schläfen (Musculus temporalis)	1	2	3	4
Schlüsselbein (Brust- und Deltamuskeln)	1	2	3	4
Schultern (Deltamuskeln)	1	2	3	4
Zwischenknochenmuskeln	1	2	3	4
Schulterblatt (großer Rückenmuskel, Trapezmuskel, Deltamuskel)	1	2	3	4
Oberschenkel (Quadrizeps)	1	2	3	4
Wade (zweiköpfiger Wadenmuskel)	1	2	3	4
Gesamtbewertung des Muskelstatus	1	2	3	4
<i>Fettpolster</i>				
Orbitale Fettpolster	1	2	3	4
Trizeps-Hautfalte	1	2	3	4
Fettschicht über den unteren Rippen	1	2	3	4
Gesamtbewertung des Fettdefizits	1	2	3	4
<i>Flüssigkeitsstatus</i>				
Knöchelödem	1	2	3	4
Sakralödem	1	2	3	4
Aszites	1	2	3	4
Gesamtbewertung des Flüssigkeitsstatus	1	2	3	4

1 - Sehr schwer
2 - Schwer
3 - Leicht
4 - Sehr leicht

Schwierigkeit

Arbeitsblatt 5

PG-SGA-Kategorien zur Allgemeinbeurteilung Stadium A: Wohlgenährt; Stadium B: Mäßige/Verdacht auf Mangelernährung; Stadium C: Schwere Mangelernährung	1	2	3	4
---	---	---	---	---

Ernährungsbezogene Triage-Empfehlung

Ernährungsbezogene Triage-Empfehlung: Der addierte Score wird verwendet, um die speziellen Ernährungsinterventionen zu definieren, einschließlich Patienten- und Familienunterweisung, Symptombehandlung einschließlich pharmakologischer Intervention und entsprechende Ernährungsintervention (Triage in Bezug auf Nahrung, Trinknahrung, enterale oder parenterale Ernährung) Zur Erstlinien-Ernährungsintervention gehört eine optimale symptomatische Behandlung.	1	2	3	4
0 – 1 Keine Intervention zu diesem Zeitpunkt erforderlich. Routinemäßige und regelmäßige Neueinschätzung während des Behandlungsverlaufs.				
2 – 3 Aufklärung von Patient und Familie durch einen Diätassistenten, eine Pflegekraft oder einen Arzt hinsichtlich pharmakologischer Intervention, wie im Symptomfragebogen angegeben (Kästchen 3) und ggf. gemäß den Laborwerten				
4 – 8 Erfordert Intervention durch einen Diätassistenten in Verbindung mit einer Pflegekraft oder einem Arzt, abhängig von den Symptomen (Kästchen 3)				
≥ 9 Zeigt einen kritischen Bedarf für eine verbesserte symptomatische Behandlung und/oder für Ernährungsinterventionen an				

Zusätzliche Fragen

1. **Wenn es möglich wäre, die Frage(n) oder Antwortmöglichkeiten im Kästchen 1 zu ändern (Gewicht), würden Sie etwas ändern?**
O Ja, Ich würde Folgendes ändern: _____

O Nein
2. **Wenn es möglich wäre, die Frage(n) oder Antwortmöglichkeiten im Kästchen 2 zu ändern (Nahrungsaufnahme), würden Sie etwas ändern?**
O Ja, Ich würde Folgendes ändern: _____

O Nein
3. **Wenn es möglich wäre, die Frage(n) oder Antwortmöglichkeiten im Kästchen 3 zu ändern (Symptome), würden Sie etwas ändern?**
O Ja, Ich würde Folgendes ändern: _____

O Nein
4. **Wenn es möglich wäre, die Frage(n) oder Antwortmöglichkeiten im Kästchen 4 zu ändern (Aktivitäts- und Funktionsniveau), würden Sie etwas ändern?**
O Ja, Ich würde Folgendes ändern _____

O Nein
5. **Wenn es möglich wäre, die Frage(n) oder Antwortmöglichkeiten im Arbeitsblatt 1 zu ändern (Bewertung des Gewichtsverlusts), würden Sie etwas ändern?**
O Ja, Ich würde Folgendes ändern _____

O Nein
6. **Wenn es möglich wäre, die Frage(n) oder Antwortmöglichkeiten im Arbeitsblatt 2 zu ändern (Krankheit und deren Zusammenhang mit den Ernährungsanforderungen), würden Sie etwas ändern?**
O Ja, Ich würde Folgendes ändern _____

O Nein
7. **Wenn es möglich wäre, die Frage(n) oder Antwortmöglichkeiten im Arbeitsblatt 3 zu ändern (Stoffwechselbedarf), würden Sie etwas ändern?**
O Ja, Ich würde Folgendes ändern _____

O Nein

8. Wenn es möglich wäre, die Frage(n) oder Antwortmöglichkeiten im Arbeitsblatt 4 zu ändern (Körperliche Untersuchung), würden Sie etwas ändern?

Ja, Ich würde Folgendes ändern _____

Nein

Vielen Dank für Ihre Teilnahme!