



## Scored Patient-Generated Subjective Global Assessment

### [Avaliação Subjetiva Global – Preenchida Pelo Paciente]

#### PG-SGA

História: As caixas 1-4 foram feitas para serem completadas pelo paciente e são chamadas de versão PG-SGA Short Form.

#### 1. Peso:

Resumindo meu peso atual e recente:

Eu atualmente peso aproximadamente \_\_\_\_\_ kg

Eu tenho aproximadamente 1 metro e \_\_\_\_\_ cm

Há 1 mês eu costumava pesar \_\_\_\_\_ kg

Há 6 meses atrás eu costumava pesar \_\_\_\_\_ kg

Durante as duas últimas semanas o meu peso:

diminuiu <sup>(1)</sup>       ficou igual <sup>(0)</sup>       aumentou <sup>(0)</sup>

Caixa 1

Indicar soma total (Ver formulário 1)

#### Identificação do paciente:

**2. Ingestão alimentar:** Comparada com minha alimentação habitual, no **último mês**, eu tenho comido:

a mesma coisa <sup>(0)</sup>

mais que o habitual <sup>(0)</sup>

menos que o habitual <sup>(1)</sup>

Atualmente, eu estou comendo:

a mesma comida (sólida) em menor quantidade que o habitual <sup>(1)</sup>

a mesma comida (sólida) em pouca quantidade <sup>(2)</sup>

apenas alimentos líquidos <sup>(3)</sup>

apenas suplementos nutricionais <sup>(3)</sup>

muito pouca quantidade de qualquer alimento <sup>(4)</sup>

apenas alimentação por sonda ou pela veia <sup>(0)</sup>

Caixa 2

Indicar valor mais alto

**3. Sintomas:** Durante as duas últimas semanas, eu tenho tido os seguintes problemas que me impedem de comer o suficiente (**marque todos os que estiver sentindo**):

sem problemas para me alimentar <sup>(0)</sup>

sem apetite, apenas sem vontade de comer <sup>(3)</sup>

náuseas (enjoo) <sup>(1)</sup>

vômitos <sup>(3)</sup>

obstipação (intestino preso) <sup>(1)</sup>

diarreia <sup>(3)</sup>

feridas na boca <sup>(2)</sup>

boca seca <sup>(1)</sup>

coisas têm gosto estranho ou não têm gosto <sup>(1)</sup>

os cheiros me incomodam <sup>(1)</sup>

problemas para engolir <sup>(2)</sup>

me sinto rapidamente satisfeito <sup>(1)</sup>

dor; onde? <sup>(3)</sup> \_\_\_\_\_

cansaço (fadiga) <sup>(1)</sup>

outros\*: <sup>(1)</sup> \_\_\_\_\_

Caixa 3

\*ex. depressão, problemas dentários ou financeiros, etc.

Indicar soma total

#### 4. Atividades e função:

No último mês, de um modo geral eu consideraria a minha atividade (função) como:

normal, sem nenhuma limitação <sup>(0)</sup>

não totalmente normal, mas capaz de manter quase todas as atividades normais <sup>(1)</sup>

sem disposição para a maioria das coisas, mas ficando na cama ou na cadeira menos da metade do dia <sup>(2)</sup>

capaz de fazer pouca atividade e passando a maior parte do dia na cadeira ou na cama <sup>(3)</sup>

praticamente acamado, raramente fora da cama <sup>(3)</sup>

Caixa 4

Indicar valor mais alto

O restante questionário será preenchido pelo seu nutricionista, médico ou enfermeiro. Muito obrigada!

Soma da pontuação das caixas 1 a 4

**Formulário 1 - Pontuando a perda de peso**

Para pontuar, use o peso de 1 mês atrás, se disponível. Use o peso de 6 meses atrás apenas se não tiver dados do peso do mês passado. Use os pontos abaixo para pontuar a mudança do peso e acrescente 1 ponto extra se o paciente perdeu peso nas duas últimas semanas. Coloque a pontuação total na caixa 1 da PG-SGA.

Perda de peso em 1 mês	Pontos	Perda de peso em 6 meses	$\frac{P \text{ anterior} - P \text{ atual}}{P \text{ anterior}} \times 100$
≥ 10%	4	≥ 20%	
5 - 9,9%	3	10 - 19,9%	
3 - 4,9%	2	6 - 9,9%	
2 - 2,9%	1	2 - 5,9%	
0 - 1,9%	0	0 - 1,9%	

Pontuação para o Formulário 1

**Formulário 3 - Demanda metabólica**

A pontuação para o stress metabólico é determinada pelo número de variáveis que aumentam as necessidades proteicas e calóricas. Nota: Pontuar a intensidade da febre ou sua duração (o que for maior). A pontuação é aditiva, então o paciente que tem febre >38,9°C (3 pontos) por menos de 72 horas (1 ponto) e toma 10mg de prednisona cronicamente (2 pontos) terá uma pontuação de 5 pontos para esta seção.

	SEM STRESS (0 pts)	BAIXO STRESS (1 pt)	STRESS MODERADO (2 pts)	STRESS ELEVADO (3 pts)
<b>Febre</b>	Sem febre	>37,2 e <38,3°C	≥38,3 e <38,9°C	≥38,9°C
<b>Duração da febre</b>	Sem febre	<72 horas	72 horas	>72 horas
<b>Corticosteroides</b>	Sem corticosteróides	Dose baixa (<10mg equival. prednisona/dia)	Dose moderada (≥10 a <30mg equival. prednisona/dia)	Dose elevada (≥30mg equival. prednisona/dia)

Pontuação para o Formulário 3  C

**Formulário 5 – Avaliação global das categorias da PG-SGA**

A avaliação global é subjetiva e pretende refletir uma avaliação qualitativa das Caixas 1 a 4 e do Formulário 4 (Exame Físico). Assinale em cada item e, conforme os resultados obtidos selecione a categoria (A, B ou C).

	<input type="checkbox"/> CATEGORIA A Bem nutrido	<input type="checkbox"/> CATEGORIA B Desnutrição suspeita OU moderada	<input type="checkbox"/> CATEGORIA C Gravemente desnutrido
<b>Peso</b>	Sem perda de peso OU ganho recente de peso (não hídrico)	≤5% perda de peso em 1 mês (ou ≤10% em 6 meses) OU perda de peso progressiva	>5% perda de peso em 1 mês (ou >10% em 6 meses) OU perda de peso progressiva
<b>Ingestão de nutrientes</b>	Sem déficit OU melhora significativa recente	Diminuição evidente da ingestão	Grave déficit da ingestão
<b>Sintomas de impacto nutricional</b>	Nenhum OU melhora significativa recente permitindo ingestão adequada	Presença de sintomas de impacto nutricional (caixa 3)	Presença de sintomas de impacto nutricional (caixa 3)
<b>Função</b>	Sem déficit OU melhora significativa recente	Déficit funcional moderado OU piora recente	Grave déficit funcional OU piora recente
<b>Exame físico</b>	Sem déficit OU déficit crônico, mas com melhora clínica recente	Evidência de perda leve a moderada de massa muscular e/ou tônus muscular à palpação e/ou perda de gordura subcutânea	Sinais óbvios de desnutrição (ex. Perda intensa de massa muscular, gordura e possível edema)

**Formulário 2 – Doenças e suas relações com as necessidades nutricionais**

Outros diagnósticos relevantes (especifique) \_\_\_\_\_

Estadiamento da doença primária (circule se conhecido ou apropriado) I II III IV Outro \_\_\_\_\_

A pontuação é obtida somando um ponto por cada uma das seguintes condições:

- Câncer       AIDS       Caquexia Cardíaca ou Pulmonar       Úlcera de decúbito, ferida aberta ou fístula  
 Presença de trauma       Idade maior que 65 anos       Insuficiência Renal Crônica

Pontuação para o Formulário 2  B

**Formulário 4 - Exame físico**

O exame físico inclui a avaliação subjetiva de 3 aspectos da composição corporal: músculo, gordura e estado de hidratação. Como é subjetivo, cada item do exame é graduado pelo grau de déficit. O déficit muscular tem maior impacto no escore do que o déficit de gordura. Definição das categorias: 0 = sem déficit, 1+ = déficit leve, 2+ = déficit moderado, 3+ = déficit grave. A avaliação dos déficits nestas categorias não é aditiva, mas são usadas para avaliar clinicamente o grau global de déficit (ou presença de líquidos em excesso).

	Sem déficit	Déficit leve	Déficit mod.	Déficit grave	Estado de hidratação:	Sem edema	Edema leve	Edema mod.	Edema grave
<b>Estado muscular:</b>	0	1+	2+	3+	<b>Edema do tornozelo</b>	0	1+	2+	3+
Têmporas (músculos temporais)	0	1+	2+	3+	<b>Edema sacral</b>	0	1+	2+	3+
Clavículas (peitorais e deltóides)	0	1+	2+	3+	<b>Ascite</b>	0	1+	2+	3+
Ombros (deltóides)	0	1+	2+	3+	<b>Avaliação geral do estado de hidratação</b>	<b>0</b>	<b>1+</b>	<b>2+</b>	<b>3+</b>
Musculatura interóssea (mãos)	0	1+	2+	3+	Novamente, o déficit muscular prevalece sobre a perda de gordura e excesso de líquidos.				
Escápula (dorsal maior, trapézio, deltóide)	0	1+	2+	3+					
Coxa (quadricípedes)	0	1+	2+	3+					
Panturrilha (gastrocnêmios)	<b>0</b>	<b>1+</b>	<b>2+</b>	<b>3+</b>					
<b>Avaliação geral do estado muscular</b>									
<b>Reservas de gordura:</b>	0	1+	2+	3+					
Região periorbital	0	1+	2+	3+					
Prega cutânea do tríceps	0	1+	2+	3+					
Gordura sobre as costelas inferiores	<b>0</b>	<b>1+</b>	<b>2+</b>	<b>3+</b>					
<b>Avaliação geral do déficit de gordura</b>									

**A pontuação do exame físico é determinada pela avaliação subjetiva geral do déficit corporal total.**  
 Sem déficit = 0 ponto  
 Déficit leve = 1 ponto  
 Déficit moderado = 2 pontos  
 Déficit grave = 3 pontos

Pontuação para o Formulário 4  D

**AVALIAÇÃO GLOBAL**

Categoria A, B ou C

Ver Formulário 5

**PONTUAÇÃO TOTAL DA PG-SGA**

(Total da pontuação de A + B + C + D)

Ver Recomendações de triagem nutricional

**Recomendações para a triagem nutricional:**

A somatória da pontuação da PG-SGA é usada para definir intervenções nutricionais específicas, incluindo o aconselhamento do paciente e seus familiares; manuseio dos sintomas (incluindo intervenções farmacológicas) e a intervenção nutricional apropriada (através de alimentos, suplementos nutricionais, nutrição enteral ou parenteral).

**A intervenção nutricional de 1ª linha inclui o manuseio adequado dos sintomas.**

**TRIAGEM BASEADA NA PONTUAÇÃO TOTAL DA PG-SGA:**

- 0 – 1 Nenhuma intervenção necessária no momento. Reavaliar de maneira rotineira e regular durante o tratamento;
- 2 – 3 Aconselhamento do paciente e de seus familiares pela nutricionista, enfermeira ou outro clínico, com intervenção farmacológica conforme indicado pela avaliação dos sintomas (Caixa 3) e exames laboratoriais, conforme o caso;
- 4 – 8 Requer intervenção da nutricionista, juntamente com a enfermeira ou médico conforme indicado pelos sintomas (Caixa 3);
- ≥ 9 Indica uma necessidade urgente de conduta para a melhora dos sintomas e/ou opções de intervenção nutricional.