



Scored Patient-Generated Subjective Global Assessment (PG-SGA)

Historik: Boks 1-4 skal, hvis muligt, udfyldes af patienten

[Boks 1-4 refereres til som PG-SGA Short Form (SF)]

1. Vægt (se hjælpear 1)

Opsummering af nuværende og tidligere vægt:

Jeg vejer på nuværende tidspunkt ca. ____ kg

Jeg er ca. _____ cm høj

For én måned siden vejede jeg ca. ____ kg

For seks måneder siden vejede jeg ca. ____ kg

I de seneste to uger har jeg:

- tabt mig (1) været vægtstabil (0) taget på (0)

Boks 1

3. Symptomer: Jeg har haft følgende problemer, som har forhindret mig i at spise nok i løbet af de sidste 2 uger (sæt gerne flere kryds):

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> ingen spiseproblemer (0) | |
| <input type="checkbox"/> ingen appetit, følte bare ikke for at spise (3) | <input type="checkbox"/> opkast (3) |
| <input type="checkbox"/> kvalme (1) | <input type="checkbox"/> diarré (3) |
| <input type="checkbox"/> forstoppelse (1) | <input type="checkbox"/> mundtørhed (1) |
| <input type="checkbox"/> mundsår (2) | <input type="checkbox"/> lugte generer mig (1) |
| <input type="checkbox"/> maden smagte underligt eller uden smag (1) | <input type="checkbox"/> hurtig mæthed (1) |
| <input type="checkbox"/> problemer med at synke (2) | <input type="checkbox"/> afkræftet (1) |
| <input type="checkbox"/> smerter, hvor? (3) _____ | |
| <input type="checkbox"/> andet (1)* _____ | |

*Eksempelvis: depression, økonomi eller tandproblemer **Boks 3**

Patient ID

2. Kostindtag: Sammenlignet med mit vanlige indtag vurderer jeg mit kostindtag den sidste måned som:

- uændret (0)
 større end normalt (0)
 mindre end normalt (1)

Jeg indtager nu:

- normal mad*, men mindre end normale portioner (1)
 lidt fast føde (2)
 kun flydende mad/drikke (3)
 kun ernæringstilskud (3)
 meget lidt af det hele (4)
 kun sondemad eller næring via drop (0)

Boks 2

4. Aktivitet og funktion: I løbet af den sidste måned vil jeg generelt vurdere mit aktivitetsniveau som:

- normalt uden begrænsninger (0)
 ikke mit normale jeg, men i stand til at være oppe og i gang med stort set normale aktiviteter (1)
 føler mig ikke oplagt til ret meget, men bruger under halvdelen af dagen i sengen eller siddende (2)
 meget lidt aktivitet, tilbringer det meste af dagen i sengen eller i stolen (3)
 stort set sengeliggende, sjældent ude af sengen (3)

Boks 4

Resten af skemaet udfyldes af din læge, sygeplejerske eller kliniske diætist. Tak!

Sammenlagt score for boks 1-4 A

Scored Patient-Generated Subjective Global Assessment (PG-SGA)

Arbejdsark 1 – Vægttabsscore

Anvend 1-månedes vægtdata til vægttabsscore. Hvis 1-månedes vægtdata ikke er tilgængelig anvendes 6-måneders data. Anvend nedenstående point for at score vægtændring og tilføj et ekstra point hvis patienten har haft et vægttab i løbet af de sidste 2 uger. Angiv total point score i boks 1 af PG-SGA.

Vægttab på 1 måned	Point	Vægttab på 6 måneder
10 % eller mere	4	20 % eller mere
5-9.9%	3	10- 19.9%
3-4.9%	2	6- 9.9%
2-2.9%	1	2- 5.9%
0-1.9%	0	0- 1.9%

Numerisk score fra arbejdsark 1

Sammenlagt score for boks 1-4 (Se Side 1) A

5. Arbejdsark 2 - Sygdom og dens relation til ernæringsmæssige behov:

Score opgøres ved at lægge 1 point til for hver af de følgende tilstande:

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Cancer | <input type="checkbox"/> Tilstedeværelse af tryksår, åbent sår eller fistel |
| <input type="checkbox"/> AIDS | <input type="checkbox"/> Tilstedeværelse af traume |
| <input type="checkbox"/> Pulmonal eller kardiell kakeksi | <input type="checkbox"/> Alder over 65 år |
| <input type="checkbox"/> Kronisk nyreinsufficiens | |

Andre relevante diagnoser (specificer) _____
 Stadienddeling af primær diagnose (cirkel hvis kendt eller relevant) I II III IV Andet _____

Numerisk score fra arbejdsark 2 B

6. Arbejdsark 3 - Metabolisk behov

Score for metabolisk stress bestemmes ud fra en række variabler som er kendt for at øge protein- og energibehov. Note: scor enten feber intensitet eller varighed, alt efter hvilken der er højest. Scoren lægges sammen så en patient, som har feber på 39°C (3 point) i <72 timer (1 point) og fast får 10 mg prednison (2 point) får en sammenlagt score for denne sektion på 5 point.

Stress	ingen (0)	lav (1)	moderat (2)	høj (3)
Feber	ingen feber	> 37.2 og < 38.3	≥ 38.3 og < 38.8	≥ 38.8 °C
Feber varighed	ingen feber	< 72 timer	72 timer	> 72 timer
Kortikosteroider	ingen kortikosteroider	lav dosis (< 10 mg prednison ækvivalenter/dag)	moderat dosis (≥ 10 og < 30 mg prednisonækvivalenter/dag)	høj dosis (≥ 30 mg prednison ækvivalenter/dag)

Numerisk score fra arbejdsark 3 C

7. Arbejdsark 4 - Fysisk undersøgelse

Undersøgelsen omfatter en subjektiv vurdering af tre dele af kropssammensætningen: fedt, muskler & væske. Eftersom dette er subjektivt vurderes hver del af undersøgelsen i sværhedsgrader. Muskeldeficit/tab påvirker pointscoren mere end fedtdeficit/tab. Definition af sværhedsgrader: 0 = ingen deficit, 1+ = mild, 2+ = moderat, 3+ = svær. Vurdering af sværhedsgrader skal IKKE lægges sammen, men anvendes for at kunne vurdere den kliniske grad af deficit (eller tilstedeværelse af væskeoverskud).

Muskelstatus

m. temporalis	0	1+	2+	3+
m. pectoralis og m. deltoideus	0	1+	2+	3+
m. deltoideus	0	1+	2+	3+
interosseous muskler	0	1+	2+	3+
m.latissimus dorsi, m.trapezius, m.deltoideus	0	1+	2+	3+
lårmuskulatur (quadriceps)	0	1+	2+	3+
lægmuskulatur (m.gastrocnemius)	0	1+	2+	3+
Global vurdering af muskelstatus	0	1+	2+	3+

Fedtlagre

orbitalt fedt	0	1+	2+	3+
triceps hudfold	0	1+	2+	3+
subkutant fedt ved nedre ribben	0	1+	2+	3+
Global vurdering af fedtdeficit	0	1+	2+	3+

Væskestatus

ankelødem	0	1+	2+	3+
sakralødem	0	1+	2+	3+
ascites	0	1+	2+	3+
Global vurdering af væskestatus	0	1+	2+	3+

Pointscore for fysisk undersøgelse bestemmes ud fra den overordnede subjektive vurdering af det totale kropsdeficit.

Ingen deficit	score = 0 points	Igen, muskeldeficit har forrang over fedttab eller væskeoverskud.
Mild deficit	score = 1 point	
Moderat deficit	score = 2 points	
Svær deficit	score = 3 points	

Numerisk score fra arbejdsark 4 D

Total PG-SGA Score (total numerisk score af A+B+C+D)

Global PG-SGA kategori vurdering (stadie A, B eller C)

Arbejdsark 5 - PG-SGA Global vurderingskategori

Kategori	Kategori A Velernæret	Kategori B Moderat/formodet underernæret	Kategori C Svært underernæret
Vægt	Ingen vægttab ELLER nylig vægtøgning som ikke skyldes væskeretention	≤5% vægttab på 1 måned (≤10% på 6 måneder) ELLER progressivt vægttab	>5% vægttab på 1 måned (>10% på 6 måneder) ELLER progressivt vægttab
Indtag af næringsstoffer	Ikke nedsat indtag ELLER væsentlig nylig forbedring	Noget nedsat indtag	Svært nedsat indtag
Symptomer som har påvirket kostindtaget	Ingen ELLER væsentlig nylig forbedring som tillader tilstrækkeligt indtag	Tilstedeværelse af symptomer som har påvirket mit kostindtag (boks 3 PG-SGA)	Tilstedeværelse af symptomer som har påvirket mit kostindtag (boks 3 PG-SGA)
Funktionsniveau	Normalt funktionsniveau ELLER nylig forbedring	Moderat nedsat funktionsniveau ELLER nylig forværring	Svært nedsat funktionsniveau ELLER nylig forværring
Fysisk undersøgelse	Ingen deficit ELLER kronisk deficit, men nylig klinisk forbedring	Dokumenteret mild til moderat muskel- tab, og/eller muskeltonus ved palpering, og/eller tab af subkutant fedt	Tydelige tegn på underernæring (f.eks. stort tab af muskel eller fedt og mulige ødemer)

Anbefaling for ernæringstriage: Sammenlagt score anvendes for at definere specifikke ernæringsinterventioner, inklusiv undervisning af patient og pårørende, symptombehandling inklusiv farmakologisk intervention og hensigtsmæssig ernæringsintervention (mad, ernæringstilskud, enteral eller parenteral ernæring).

Første linje ernæringsintervention omfatter optimal symptombehandling.

Triage baseret på PG-SGA pointscore

- 0-1** Ingen intervention er nødvendig på nuværende tidspunkt. Revurdering skal ske rutinemæssigt og regelmæssigt under behandling.
- 2-3** Undervisning af patient & pårørende af klinisk diætist, sygeplejerske eller anden kliniker med farmakologisk intervention, som indikeret af symptomer (boks 3) og laboratorieværdier.
- 4-8** Kræver intervention af klinisk diætist i samarbejde med sygeplejerske eller læge, som indikeret af symptomer (boks 3).
- ≥ 9** Indikerer et kritisk behov for forbedret symptombehandling og/eller ernæringsintervention.