



Scored Patient-Generated Subjective Global Assessment (PG-SGA)

Rutorna 1-4 bör fyllas i av patienten.

[Rutorna 1-4 utgör PG-SGA Short Form (SF)]

1. Vikt (se informationsruta 1)

Information om hur mycket jag väger nu och min vikt under senaste tiden:

Jag väger ca _____ kg

Jag är ca _____ cm lång

För en månad sedan vägde jag ca _____ kg

För sex månader sedan vägde jag ca _____ kg

Under de senaste två veckorna har min vikt:

- minskat (1) varit oförändrad (0) ökat (0)

Ruta 1

3. Symtom: Under de senaste två veckorna har jag haft följande problem som har hindrat mig från att äta tillräckligt (kryssa alla alternativ som gäller)

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> inga problem att äta (0) | <input type="checkbox"/> kräkningar (3) |
| <input type="checkbox"/> ingen aptit, ingen lust att äta (3) | <input type="checkbox"/> diarré (3) |
| <input type="checkbox"/> illamående (1) | <input type="checkbox"/> muntorrhet (1) |
| <input type="checkbox"/> förstoppning (1) | <input type="checkbox"/> lukter besvärar mig (1) |
| <input type="checkbox"/> sår i munnen (2) | <input type="checkbox"/> blir fort mätt (1) |
| <input type="checkbox"/> mat och dryck smakar annorlunda eller har ingen smak (1) | <input type="checkbox"/> extrem trötthet (fatigue) (1) |
| <input type="checkbox"/> sväljningssvårigheter (2) | |
| <input type="checkbox"/> smärta: var? (3) _____ | |
| <input type="checkbox"/> annat (1)** _____ | |
- ** T.ex.: depression/nedstämdhet, ekonomiska bekymmer eller tandproblem

Ruta 3

Patientinformation

2. Matintag: Jämfört med hur jag brukar äta och dricka har jag under den senaste månaden ätit och druckit

- som vanligt (0)
 mer än vanligt (0)
 mindre än vanligt (1)

Jag intar för närvarande:

- vanlig mat men i mindre mängd (1)
 endast små portioner av fast mat (2)
 endast mat med flytande konsistens (3)
 endast kosttillskott (näringdrycker) (3)
 väldigt lite överhuvudtaget (4)
 endast sondmat eller näringsdropp (0)

Ruta 2

4. Dagliga aktiviteter och funktion:

Under den senaste månaden uppskattar jag min aktivitet i allmänhet så här:

- normal, inga begränsningar (0)
 känner mig inte som vanligt, men har kunnat vara på benen och i stort sett göra mina vanliga aktiviteter (1)
 känner mig inte i form för de flesta aktiviteter, men ligger till sängs eller sitter mindre än halva dagen (2)
 orkar väldigt lite och tillbringar största delen av dagen i sängen eller sittande (3)
 till stor del sängbunden, går sällan ur sängen (3)

Ruta 4

Tack för din medverkan. Återstående frågor besvaras av din läkare, sjuksköterska, dietist eller annan vårdpersonal.

Poängsumma från rutorna 1-4 A

Scored Patient-Generated Subjective Global Assessment (PG-SGA)

Informationsruta 1 – Poängberäkning av vikt förlust

För att beräkna poäng, använd information om vikt för 1 månad sedan. Informationen om vikt för 6 månader sedan används endast om vikt för 1 månad sedan saknas. Använd nedanstående för att beräkna poäng för vikt förändringen och lägg till en extra poäng om patienten har gått ner i vikt under de senaste 2 veckorna. Ange poängsumman i ruta 1 i PG-SGA.

Vikt förlust senaste månaden	Poäng	Vikt förlust senaste 6 månaderna
10 % eller mer	4	20 % eller mer
5-9,9 %	3	10-19,9 %
3-4,9 %	2	6-9,9 %
2-2,9 %	1	2-5,9 %
0-1,9 %	0	0-1,9 %

Poängsumma från informationsruta 1

Poängsumma från rutorna 1-4 (se sida 1) A

Informationsruta 2 – Sjukdom/tillstånd och dess samband med näringsbehov:

Poäng beräknas genom att addera 1 poäng för var och en av följande tillstånd:

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Cancer | <input type="checkbox"/> Förekomst av trycksår, öppet sår eller fistel |
| <input type="checkbox"/> AIDS | <input type="checkbox"/> Traumatillstånd |
| <input type="checkbox"/> Lung- eller hjärtsjukdomsrelaterad kakexi | <input type="checkbox"/> Äldre än 65 år |
| <input type="checkbox"/> Kronisk njursvikt | |

Andra relevanta diagnoser (specificera) _____

Stadium av huvuddiagnos (ringa in om känd eller relevant) I II III IV Annat _____

Poängsumma från informationsruta 2 B

Informationsruta 3 – Metabol påverkan

Poängsumman för metabol stress beräknas utifrån ett antal variabler som är kända för att öka protein- och energibehovet. **OBS!** Poängsätt antingen febernivå eller feberns varaktighet, beroende på vad som ger högst poäng. Poängen summeras. En patient som har 38,8°C feber (3 poäng) under <72 timmar (1 poäng) och ett kontinuerligt intag av 10 mg prednisolon (2 poäng) får totalt 5 poäng.

Stress	ingen (0)	låg (1)	måttlig (2)	hög (3)
Feber	ingen feber	> 37,2 och < 38,3	≥ 38,3 och < 38,8	≥ 38,8 °C
Feberns varaktighet	ingen feber	< 72 timmar	72 timmar	> 72 timmar
Kortikosteroider	inga kortikosteroider	låg dos (< 10 mg prednisolon-ekvivalenter/dygn)	måttlig dos (≥ 10 och < 30 mg prednisolonekvivalenter/dygn)	hög dos (≥ 30 mg prednisolon-ekvivalenter/dygn)

Poängsumma för informationsruta 3 C

Informationsruta 4 - Fysisk undersökning

Undersökningen inkluderar en subjektiv bedömning av tre aspekter av kroppssammansättningen: fett, muskler och vätska. Eftersom utvärderingen är subjektiv graderas varje aspekt för sig. Underskott/förlust av muskelmassa påverkar poängsumman mer än underskott/förlust av fettmassa. Definition av kategorierna: 0 = ingen avvikelse, 1+ = lindrig, 2+ = måttlig, 3+ = allvarlig. Skattningen enligt dessa kategorier summeras *inte* men används för att kliniskt bedöma graden av underskott/förlust (eller förekomst av vätskeansamling).

Muskelstatus

tinningar (temporalismuskler)	0	1+	2+	3+
nyckelben (pectoralis, deltoïdmuskler)	0	1+	2+	3+
axlar (deltoïdmuskler)	0	1+	2+	3+
mellanben ovasida hand (interosseousmuskler)	0	1+	2+	3+
skulderblad (latissimus dorsi, trapezius, deltoïd)	0	1+	2+	3+
lår (quadriceps)	0	1+	2+	3+
vad (gastrocnemius)	0	1+	2+	3+
Bedömning av generell muskelstatus	0	1+	2+	3+

Fettförråd

fettkuddar i ögonhålan	0	1+	2+	3+
triceps hudveck	0	1+	2+	3+
fettlager nedre revbenen	0	1+	2+	3+

Bedömning av generell underskott / förlust av fettmassa 0 1+ 2+ 3+

Vätskestatus

ankelödem	0	1+	2+	3+
sakralödem	0	1+	2+	3+
ascites	0	1+	2+	3+

Bedömning av generell vätskestatus 0 1+ 2+ 3+

Poängsumma för den fysiska undersökningen beräknas utifrån den sammantagna subjektiva bedömningen av underskott/förlust.

Inget underskott/förlust	summa = 0 poäng	Obs! Underskott/förlust av muskelmassa påverkar poängen mer än underskott/förlust av fettmassa eller vätskeansamling
Lindrigt underskott/förlust	summa = 1 poäng	
Måttligt underskott/förlust	summa = 2 poäng	
Allvarligt underskott/förlust	summa = 3 poäng	

Poäng från informationsruta 4 D

Total PG-SGA-poäng (Poängsumma av A+B+C+D)

Global PG-SGA-kategori (Stadium A, B eller C)

Signatur _____ Profession _____ Datum _____

Informationsruta 5 – PG-SGA Bedömningskategorier

Kategori	Stadium A	Stadium B	Stadium C
Vikt	Välärd Ingen vikt förlust ELLER viktuppgång (ej vätska)	Måttlig/misstänkt undernäring ≤ 5% vikt förlust senaste månaden (≤ 10 % senaste 6 månaderna) ELLER pågående vikt förlust	Svår undernäring > 5% vikt förlust senaste månaden (> 10 % senaste 6 månaderna) ELLER pågående vikt förlust
Näringsintag	Ingen minskning ELLER påtaglig förbättring senaste tiden	Påtaglig minskning av intag	Allvarlig minskning av intag
Symtom som påverkar näringsintag	Inga ELLER påtaglig förbättring senaste tiden som möjliggör adekvat intag	Förekomst av symtom som påverkar näringsintag (ruta 3 i PG-SGA)	Förekomst av symtom som påverkar näringsintag (ruta 3 i PG-SGA)
Fysisk funktionsförmåga	Ingen funktionsnedsättning ELLER påtaglig förbättring senaste tiden	Måttlig funktionsnedsättning ELLER försämring senaste tiden	Allvarlig funktionsnedsättning ELLER påtaglig försämring senaste tiden
Fysisk undersökning	Inget underskott/förlust ELLER kroniskt underskott/förlust men med klinisk förbättring senaste tiden	Tecken på lindrig eller måttlig förlust av muskelmassa och/eller muskeltonus vid palpation och/eller förlust av subkutant fett	Tydliga tecken på undernäring (t.ex. allvarlig förlust av muskelmassa, fettmassa, troligt ödem)

Rekommendationer utifrån triagering av nutritionsvård:

Poängsumman används för att fastställa specifika nutritionsåtgärder som innefattar undervisning till patient och närstående, symtomlindring inklusive farmakologiska åtgärder, och lämpliga nutritionsåtgärder (triagering av mat, kosttillskott, enteral eller parenteral näringstillförsel).

Initial nutritionsåtgärd innefattar även optimal symtomlindring.

Triagering baserad på PG-SGA-poängsumma

- 0-1** Ingen åtgärd behövs för närvarande. Ny bedömning rutinemässigt och regelbundet under behandlingens gång.
- 2-3** Undervisning till patient och närstående som utförs av dietist, sjuksköterska eller annan sjukvårdspersonal med farmakologiska åtgärder utifrån resultat av symtomutredning (ruta 3) och laboratorievärden vid behov.
- 4-8** Behov av nutritionsåtgärd som utförs av dietist, i samarbete med sjuksköterska eller läkare utifrån resultat av symtomutredning (ruta 3).
- ≥ 9** Visar på akut behov av förbättrad symtomlindring och/eller nutritionsåtgärd.

©FD Ottery 2005, 2006, 2015, 2020 v.4.3.20

email: faithotterympd@gmail.com eller info@pt-global.org