

Valoración Global Subjetiva Generada por el Paciente (VGS-GP)



Scored Patient-Generated Subjective

Global Assessment (PG-SGA)

Los cuadros de evaluación 1 al 4 fueron diseñados para ser completados por el paciente. [Los cuadros 1 al 4 hacen referencia a la forma corta de la VGS-GP (PG-SGA Short Form (SF))]

Datos de identificación del paciente

1. Peso (Ver tabla de evaluación 1)

En resumen, mi peso actual y reciente es:

Mi peso actual es de _____ kg

Mi estatura es de _____ cm de alto

Hace un mes mi peso era de _____ kg

Hace seis meses mi peso era de _____ kg

En las últimas 2 semanas mi peso ha:

- disminuido ⁽¹⁾ no ha cambiado ⁽⁰⁾ incrementado ⁽⁰⁾

Cuadro 1

2. Ingesta de alimentos: Comparado con mi consumo habitual, considero que este último mes ha sido:

- sin cambios ⁽⁰⁾
 más de lo habitual ⁽⁰⁾
 menos de lo habitual ⁽¹⁾

Actualmente estoy comiendo

- comida normal, pero menos cantidad que lo habitual ⁽¹⁾
 pocos alimentos sólidos ⁽²⁾
 sólo líquidos ⁽³⁾
 sólo suplementos nutricionales ⁽³⁾
 muy poca cantidad ⁽⁴⁾
 sólo recibo nutrición por sonda o por una vena ⁽⁰⁾

Cuadro 2

3. Síntomas: He tenido alguno(s) de los siguientes problemas que no me han permitido comer lo suficiente durante las últimas dos semanas (marcar las casillas que correspondan).

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> sin problemas para comer ⁽⁰⁾ | <input type="checkbox"/> vómito ⁽³⁾ |
| <input type="checkbox"/> no tengo hambre ⁽³⁾ | <input type="checkbox"/> diarrea ⁽³⁾ |
| <input type="checkbox"/> náusea ⁽¹⁾ | <input type="checkbox"/> boca seca ⁽¹⁾ |
| <input type="checkbox"/> estreñimiento ⁽¹⁾ | <input type="checkbox"/> me molestan los olores ⁽¹⁾ |
| <input type="checkbox"/> úlceras o lesiones en la boca ⁽²⁾ | <input type="checkbox"/> me lleno rápido ⁽¹⁾ |
| <input type="checkbox"/> la comida sabe diferente o no tiene sabor ⁽¹⁾ | <input type="checkbox"/> cansancio ⁽¹⁾ |
| <input type="checkbox"/> problemas para tragar ⁽²⁾ | |
| <input type="checkbox"/> dolor ¿dónde? ⁽³⁾ _____ | |
| <input type="checkbox"/> otro ⁽¹⁾ ** _____ | |

**Ejemplo: depresión, problemas económicos o problemas dentales.

Cuadro 3

4. Actividad y funcionalidad:

En el último mes, mi actividad ha sido:

- normal sin limitaciones ⁽⁰⁾
 menos de lo normal, pero lo suficiente para realizar actividades cotidianas ⁽¹⁾
 sin ganas para hacer la mayoría de las cosas, pero paso menos de la mitad del día en cama o sentado ⁽²⁾
 puedo hacer pequeñas actividades y paso la mayoría del día en cama o sentado ⁽³⁾
 Paso todo el día en cama, rara vez me levanto ⁽³⁾

Cuadro 4

Gracias por su ayuda en el llenado de esta evaluación, la siguiente sección será completada por el profesional de la salud.

Puntuación sumatoria de los cuadros 1- 4 A

Valoración Global Subjetiva Generada por el paciente (VGS-GP) Scored Patient-Generated Subjective Global Assessment (PG-SGA)

Tabla de evaluación 1 – Puntuación de la pérdida de peso

Para determinar el puntaje, use los datos de la pérdida de peso del último mes. Use el peso de hace 6 meses sólo en caso de que no haya datos del mes anterior. Use el puntaje que se describe a continuación para clasificar los cambios en el peso y añada un punto extra si el paciente ha perdido peso en las últimas 2 semanas. Ingrese el puntaje total en el cuadro 1 de la VGS-GP.

Pérdida de peso en el último mes	Puntos	Pérdida de peso en los últimos 6 meses
10% o más	4	20% o más
5-9.9%	3	10 - 19.9%
3-4.9%	2	6 - 9.9%
2-2.9%	1	2 - 5.9%
0-1.9%	0	0 - 1.9%

Puntuación total de la tabla de evaluación 1

Puntuación sumatoria de los cuadros 1- 4 (Ver hoja 1) A

5. Tabla de evaluación 2 - Enfermedades y su relación con los requerimientos nutricionales. Agregar 1 punto por la presencia de cada una de las siguientes condiciones:

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Cáncer | <input type="checkbox"/> Presencia de úlceras por presión, herida abierta o fístula |
| <input type="checkbox"/> SIDA | <input type="checkbox"/> Caquexia pulmonar o cardíaca |
| <input type="checkbox"/> Traumatismo | <input type="checkbox"/> Mayor de 65 años |
| <input type="checkbox"/> Insuficiencia renal crónica | Otros diagnósticos importantes (especificar) _____ |
- Estadificación de la enfermedad de base (marque con un círculo si se requiere o considera adecuado)
I II III IV Otro _____

Puntuación total de la tabla de evaluación 2 B

6. Tabla de evaluación 3 –Demanda metabólica

El puntaje del estrés metabólico se determina por la presencia de variables que incrementan las necesidades calóricas y proteicas. **Nota:** Para calificar la fiebre debe elegirse la puntuación de mayor valor (duración o intensidad). Se deben ir sumando las puntuaciones de las variables. Ejemplo: un paciente que tiene fiebre de 38.8°C (3puntos) durante < 72hrs (1 punto) y que recibe 10 mg de prednisona de forma crónica (2 puntos) obtendría una puntuación de 6 puntos en este apartado.

Estrés	Ninguno (0)	Leve (1)	Moderado (2)	Severo (3)
Fiebre	sin fiebre	> 37.2 y < 38.3	≥ 38.3 y < 38.8	≥ 38.8 °C
Duración de la fiebre	sin fiebre	< 72 horas	72 horas	> 72 horas
Corticoesteroides	sin corticoesteroides	dosis baja (< 10 mg equivalentes de prednisona/día)	dosis moderada (≥ 10 y < 30 mg equiva- lentes de prednisona/día)	dosis alta (≥ 30 mg equivalentes de prednisona/día)

Puntuación total de la tabla de evaluación 3 C

7. Tabla de evaluación 4 – Examen físico

El examen incluye una evaluación subjetiva de 3 aspectos de composición corporal: grasa, músculo y líquido. Como es subjetivo, cada aspecto del examen se califica por grado. El déficit/pérdida de masa muscular impacta más al puntaje que el déficit/pérdida de grasa. Definición de las categorías: 0= sin anomalías, 1+= leve, 2+=moderada, 3+=severa. La calificación en estas categorías no se suma, pero se usa para evaluar clínicamente el grado de déficit (o el exceso de líquido).

Condición muscular	0	1+	2+	3+	Condición del tejido graso	0	1+	2+	3+
Músculos temporales	0	1+	2+	3+	Almohadillas de grasa del orbital	0	1+	2+	3+
Clavículas (pectoral y deltoides)	0	1+	2+	3+	Pliegue cutáneo tripital	0	1+	2+	3+
Hombros (deltoides)	0	1+	2+	3+	Grasa que recubre las costillas inferiores	0	1+	2+	3+
Músculos interóseos	0	1+	2+	3+	Puntuación global del déficit de grasa	0	1+	2+	3+
Escápula (dorsal ancho, trapecio, deltoides)	0	1+	2+	3+	Condición del estado hídrico				
Muslo (cuádriceps)	0	1+	2+	3+	Edema tobillo	0	1+	2+	3+
Pantorrilla (gastrocnemio)	0	1+	2+	3+	Edema sacro	0	1+	2+	3+
Puntuación global del estado muscular	0	1+	2+	3+	Ascitis	0	1+	2+	3+
					Puntuación global del estado hídrico	0	1+	2+	3+

La puntuación del examen físico está determinada por la calificación general de todos los compartimentos corporales.
Sin déficit score = 0 puntos
Déficit leve score = 1 puntos
Déficit moderado score = 2 puntos
Déficit severo score = 3 puntos

La pérdida de masa muscular tiene mayor relevancia que la pérdida de masa grasa o el exceso de líquidos.

Puntuación total de la tabla de evaluación 4 D

Puntuación total VGS-GP (A+B+C+D)

Clasificación global VGS-GP (grado A, B o C)

Firma del profesional de la salud _____ Título _____ Fecha (dd/mm/aaaa) _____

Tabla de evaluación 5 – Categorías de la VGS-GP

Categoría	Grado A	Grado B	Grado C
Peso	Bien nutrido Sin pérdida de peso reciente O ganancia de peso no hídrica	Moderado/sospecha de desnutrición ≤ 5% de pérdida de peso en 1 mes (≤10% en 6 meses) O pérdida progresiva	Desnutrición severa > 5% pérdida de peso en 1 mes (>10% en 6 meses) O pérdida progresiva
Ingesta alimentaria	Sin disminución O mejoría reciente significativa	Disminución significativa de la ingesta	Disminución severa de la ingesta
Síntomas con impacto nutricional (SIN)	Ninguno O mejora reciente que permite ingesta adecuada	Presencia de SIN (registrados en el cuadro 3 de la VGS-GP)	Presencia de SIN (registrados en el cuadro 3 de la VGS-GP)
Funcionalidad	Sin disminución O mejora reciente significativa	Disminución moderada de la funcionalidad O deterioro reciente	Disminución severa de la funcionalidad O deterioro significativo
Examen físico	Sin disminución O disminución crónica pero con mejoría clínica reciente	Evidencia de pérdida de masa muscular leve a moderada y/o del tono muscular a la palpación y/o pérdida de grasa subcutánea	Evidentes signos de desnutrición (Ej. pérdida severa de masa muscular, grasa, posible edema)

Recomendaciones nutricionales según la puntuación total obtenida: El puntaje total se utiliza para definir intervenciones nutricionales específicas que incluyan orientación al paciente y familiares, manejo de síntomas, manejo farmacológico e intervención nutricional adecuada (alimentación, suplementos nutricionales o valorar nutrición enteral o parenteral).

La primera línea de intervención nutricional incluye el manejo óptimo de los síntomas.

Intervención basada en la puntuación de la VGS-GP:

- 0-1** No se requiere de intervención. Reevaluar de forma rutinaria y regular durante el tratamiento
- 2-3** Educación nutricional al paciente y familiares por le nutriólogo, dietista, enfermera(o) u otro profesional de la salud, con intervención farmacológica de acuerdo a los síntomas indicados (cuadro 3) y datos de laboratorio.
- 4-8** Requiere intervención de un nutriólogo o dietista en conjunto con enfermera(o) o médico según los síntomas (cuadro 3).
- ≥ 9** Indica una necesidad crítica de un mejor manejo de los síntomas y/o valorar opciones de intervención nutricional.